**Jídelníček na 19. týden od 6.5.2024 do 10.5.2024**

**Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava**

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Pondělí 6.5.2024**

**Polévka:** květáková se zeleninou

(Alergeny v polévce: mléko, lepek)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - domácí vegetariánská sekaná se zeleninou, bramborová kaše

(Alergeny varianty A: lepek, vejce, mléko)

**varianta B** - kuřecí smažený řízek, bramborová kaše

(Alergeny varianty B: mléko, vejce, lepek)

**Úterý 7.5.2024**

**Polévka:** zeleninová s ovesnými vločkami

(Alergeny v polévce: lepek)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - hnědá čočka v soté s kořenovou zeleninou, chléb

(Alergeny varianty A: lepek, mléko, vejce)

**varianta B** - tilápie s kořenovou zeleninou, kuskus

(Alergeny varianty B: lepek, mléko, vejce, ryba)

**Středa 8.5.2024**

státní svátek

**Čtvrtek 9.5.2024**

**Polévka:** ze žlutého hrachu se zeleninou

(Alergeny v polévce: lepek)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - ovocné tvarohové knedlíky, domácí čokoládová omáčka

(Alergeny varianty A: lepek, vejce, mléko)

**varianta B** - krůtí plátky, šťáva z výpeku, jasmínová rýže

(Alergeny varianty B: mléko)

**Pátek 10.5.2024**

**Polévka:** zeleninový vývar (alternativně masový) s pohankou

(Alergeny v polévce: lepek)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - špenát, těstoviny, mozzarella

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

**varianta B** - špenát, těstoviny, trhaná vepřová kýta

(Alergeny varianty B: mléko, lepek)

**Jídelníček na 20. týden od 13.5.2024 do 17.5.2024**

**Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava**

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Pondělí 13.5.2024**

**Polévka:** jáhlová s brokolicí

(Alergeny v polévce: celer)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - těstovinový salát se zeleninou, sypaný mozzarellou

(Alergeny varianty A: lepek, mléko)

**varianta B** - těstovinový salát se zeleninou a krůtími nugetkami

(Alergeny varianty B: lepek)

**Úterý 14.5.2024**

**Polévka:** vegetariánská gulášová s kořenovou zeleninou

(Alergeny v polévce: celer)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambory

(Alergeny varianty A: vejce, lepek, mléko)

**varianta B** - mrkev s hráškem na smetaně, kuřecí plátky, brambory

(Alergeny varianty B: lepek, mléko)

**Středa 15.5.2024**

**Polévka:** dýňovo-celerový krém s hráškem

(Alergeny v polévce: mléko, lepek)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - domácí kakaový jáhlový nákyp, borůvková omáčka

(Alergeny varianty A: vejce)

**varianta B** - roastbeef, šťáva z výpeku, rýže

(Alergeny varianty B: lepek)

**Čtvrtek 16.5.2024**

**Polévka:** zeleninový (alternativně masový) vývar s quinoou a bulgurem

(Alergeny v polévce: lepek, celer)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - marinované Robi maso se zelím a haluškami

(Alergeny varianty A: lepek, mléko, vejce, stopy sezamu)

**varianta B** - krůtí perkelt s haluškami

(Alergeny varianty B: lepek, mléko, vejce, stopy sezamu)

**Pátek 17.5.2024**

**Polévka:** z hnědé čočky se zeleninou

(Alergeny v polévce: mléko, vejce, lepek)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - květákové karbenátky, bramborová kaše

(Alergeny varianty A: celer, lepek, mléko)

**varianta B** - losos, zelenina na másle, bramborová kaše

(Alergeny varianty B: vejce, mléko, lepek, ryba)

**Jídelníček na 21. týden od 20.5.2024 do 24.5.2024**

**Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava**

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Pondělí 20.5.2024**

**Polévka:** brokolicová s pohankou

(Alergeny v polévce: 0)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - těstoviny, domácí sýrová omáčka s bylinkami, mozzarella

(Alergeny varianty A: lepek, mléko, tofu)

**varianta B** - krůtí nudličky, těstoviny, domácí sýrová omáčka s bylinkami

(Alergeny varianty B: lepek, mléko)

**Úterý 21.5.2024**

**Polévka:** zeleninová s červenou čočkou

(Alergeny v polévce: 0)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - fazole na česneku s rajčaty a kukuřicí, rýže parboiled

(Alergeny varianty A: mléko, celer)

**varianta B** - rizoto s tuňákem, opékanými fazolemi a kukuřicí

(Alergeny varianty B: mléko, celer, ryba)

**Středa 22.5.2024**

**Polévka:** zelná krémová s bramborami

(Alergeny v polévce: mléko, lepek)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - zeleninové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše

(Alergeny varianty A: lepek, vejce, mléko)

**varianta B** - kuřecí řízek v těstíčku, bramborová kaše

(Alergeny varianty B: mléko, vejce, lepek)

**Čtvrtek 23.5.2024**

**Polévka:** zeleninový (alternativně masový) vývar s těstovinami

(Alergeny v polévce: lepek)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - buchtičky s vanilkovým krémem

(Alergeny varianty A: lepek, mléko, vejce)

**varianta B** - bratislavská hovězí pečeně s mrkví, kuskus

(Alergeny varianty B: lepek)

**Pátek 24.5.2024**

**Polévka:** květáková se zeleninou

(Alergeny v polévce: lepek, mléko)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - koprová omáčka, vejce, brambory

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

**varianta B** - koprová omáčka, vepřové plátky, brambory

(Alergeny varianty B: mléko, lepek)

**Jídelníček na 22. týden od 27.5.2024 do 31.5.2024**

**Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava**

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Pondělí 27.5.2024**

**Polévka:** z hnědé čočky a zeleniny

(Alergeny v polévce: 0)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - domácí zeleninový nákyp, bramborová kaše

(Alergeny varianty A: vejce, lepek, celer, mléko)

**varianta B** - obalované rybí prsty, bramborová kaše

(Alergeny varianty B: ryba, mléko, lepek, vejce)

**Úterý 28.5.2024**

**Polévka:** bramborová s květákem

(Alergeny v polévce: mléko, lepek)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - vegetariánská svíčková na smetaně s tofu, celozrnný knedlík

(Alergeny varianty A: lepek, mléko, tofu, stopy sezamu)

**varianta B** - svíčková na smetaně, celozrnný knedlík

(Alergeny varianty B: lepek, mléko, vejce, stopy sezamu)

**Středa 29.5.2024**

**Polévka:** jáhlová se zeleninou

(Alergeny v polévce: celer)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - jahodové palačinky s domácím čokoládovým rozvarem

(Alergeny varianty A: lepek, mléko, vejce)

**varianta B** - čevabčiči, italská omáčka, rýže parboiled

(Alergeny varianty B: lepek)

**Čtvrtek 30.5.2024**

**Polévka:** zeleninový vývar s těstovinami

(Alergeny v polévce: 0)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - hrachová kaše, trhané marinované Robi maso, kváskový chléb

(Alergeny varianty A: lepek, mléko)

**varianta B** - grilované kuře, šťáva z výpeku, rýže

(Alergeny varianty B: lepek, mléko, vejce)

**Pátek 31.5.2024**

**Polévka:** zeleninová s cizrnou

(Alergeny v polévce: 0)

**Hlavní jídlo:**

**varianta A** - vegetariánské tortellini, brokolicová omáčka, strouhaná mozzarella

(Alergeny varianty A: lepek, mléko)

**varianta B** - kuřecí nudličky v brokolicové omáčce, těstoviny

(Alergeny varianty B: lepek, mléko)