

Jídelníček na 36. týden od 1.9.2025 do 5.9.2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pondělí 1.9.2025

Polévka: celerový krém s dýní Hokkaidó s kuličkami do polévky

(Alergeny v polévce: mléko, lepek)

Hlavní jídlo:

varianta A - zeleninové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - obalované kuřecí stripsy, bramborová kaše

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: rohlík, máslo, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, tuňáková pomazánka, čerstvé ovoce

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek, ryba)

Úterý 2.9.2025

Polévka: květáková se zeleninou

(Alergeny v polévce: lepek, celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - zeleninové rizoto s trhaným Robi masem, sypané mozzarellou

(Alergeny varianty A: mléko, lepek)

varianta B - zeleninové rizoto s trhaným krůtím masem, sypané mozzarellou

(Alergeny varianty B: mléko)

Svačina dopolední: ovocná tvarohová bublanina

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek, vejce)

Středa 3.9.2025

Polévka: vegetariánská gulášová s fazolemi a bramborami

(Alergeny v polévce: lepek, celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambory

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - mrkev s hráškem na smetaně, vepřová panenka, brambory

(Alergeny varianty B: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jogurt, domácí jahodový přeliv

(Alergeny svačiny dopolední: mléko)

Svačina odpolední: kváskový žitný chléb, pažitková pomazánka, čerstvé ovoce

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Čtvrtek 4.9.2025

Polévka: mrkvičková s hráškem

(Alergeny v polévce: celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - vegetariánské kuličky, italská omáčka, těstoviny

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, celer)

varianta B - čevabčiči, italská omáčka, těstoviny

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, celer)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, sýrová pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Pátek 5.9.2025

Polévka: z hnědé čočky

(Alergeny v polévce: mléko, lepek, celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - zapékané smetanové brambory se sójovým masem

(Alergeny varianty A: mléko, sója)

varianta B - zapékané smetanové brambory s kuřecím masem

(Alergeny varianty B: mléko)

Svačina dopolední: domácí kakaový tvarohový krém

(Alergeny svačiny dopolední: mléko)

Svačina odpolední: rohlík, cizrno-zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Jídelníček na 37. týden od 8.9.2025 do 12.9.2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pondělí 8.9.2025

Polévka: pohanková se zeleninou

(Alergeny v polévce: celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - sójové nudličky s cizrnou a zeleninou ve vlastní šťávě, rýže parboiled

(Alergeny varianty A: sója)

varianta B - kuřecí nudličky s cizrnou a zeleninou ve vlastní šťávě, rýže parboiled

(Alergeny varianty B: 0)

Svačina dopolední: jahody se šlehaným tvarohem

(Alergeny svačiny dopolední: mléko)

Svačina odpolední: rohlík, šunková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Úterý 9.9.2025

Polévka: jáhlová se zeleninou

(Alergeny v polévce: 0)

Hlavní jídlo:

varianta A - květák s hráškem a mrkví na másle, holandská omáčka, brambory s olivovým olejem, sypané sýrem

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - rybí prsty (nemleté, připravované v parní troubě), šťouchané brambory, zeleninová obloha

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: chléb, bylinková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Středa 10.9.2025

Polévka: zeleninová s těstovinami

(Alergeny v polévce: lepek)

Hlavní jídlo:

varianta A - segedínský guláš s Goody Foody, halušky

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - segedínský guláš s vepřovou panenkou, halušky

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: domácí borůvkový jáhlový krém

(Alergeny svačiny dopolední: mléko)

Svačina odpolední: rohlík, máslo, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Čtvrtek 11.9.2025

Polévka: se žlutým hrachem a zeleninou

(Alergeny v polévce: mléko, lepek)

Hlavní jídlo:

varianta A - koprová omáčka, vejce, celozrnný knedlík

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

varianta B - koprová omáčka, hovězí plátky, celozrnný knedlík

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: domácí švestková bublanina

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek, vejce)

Pátek 12.9.2025

Polévka: krémová zelná s bramborami

(Alergeny v polévce: mléko, lepek)

Hlavní jídlo:

varianta A - tvarohové palačinky, domácí jahodová omáčka

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - zapékané těstoviny s trhaným krůtím masem

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, budapeštská pomazánka, čerstvé ovoce

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: toustový chléb, tuňáková pěna, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek, ryba)

Jídelníček na 38. týden od 15.9.2025 do 19.9.2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pondělí 15.9.2025

Polévka: špenátová se zeleninou

(Alergeny v polévce: lepek)

Hlavní jídlo:

varianta A - zeleninové karbanátky, šťouchané brambory

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - pangasius na přírodní způsob, šťáva z grilované zeleniny, brambory

(Alergeny varianty B: ryba)

Svačina dopolední: Bílovický rohlík, domácí hummus, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, česneková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Úterý 16.9.2025

Polévka: Minestrone

(Alergeny v polévce: 0)

Hlavní jídlo:

varianta A - vegetariánské špenátové lasagne s tofu

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce, sója)

varianta B - vepřová pečeně, špenát, celozrnný knedlík

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce, stopy seznamu)

Svačina dopolední: domácí kakaová buchta s jablky a čokoládovými peckami

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, šunková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Středa 17.9.2025

Polévka: z červené řepy, zelí a kořenové zeleniny s fazolemi

(Alergeny v polévce: lepek)

Hlavní jídlo:

varianta A - jáhlový nákyp s jablky a kokosem, domácí borůvková omáčka

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - kuřecí maso se zeleninou na kari, rýže parboiled

(Alergeny varianty B: 0)

Svačina dopolední: chléb, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, žervé, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Čtvrtek 18.9.2025

Polévka: hrstková s červenou čočkou

(Alergeny v polévce: mléko, lepek)

Hlavní jídlo:

varianta A - tarhoňa s mletým Goody Foody, hráškem a rajčatovým pestem, sypané mozzarellou

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - tarhoňa s mletým hovězím masem, hráškem a rajčatovým pestem, sypané mozzarellou

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: jogurt, müsli, čerstvé ovoce

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek, stopy ořechů)

Svačina odpolední: kaiserka, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek, vejce)

Pátek 19.9.2025

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s písmenky

(Alergeny v polévce: lepek)

Hlavní jídlo:

varianta A - bramborové gnocchi s dýňovo-sýrovou omáčkou a trhaným Robi

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - bramborové gnocchi s dýňovo-sýrovou omáčkou a krůtími nudličkami

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: makový rohlík, máslo, čerstvé ovoce

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, lososová pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek, ryba, stopy sezamu)

Jídelníček na 39. týden od 22.9.2025 do 26.9.2025

Lakšmanna s.r.o. - zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pondělí 22.9.2025

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s pohankou

(Alergeny v polévce: 0)

Hlavní jídlo:

varianta A - kuskus s mletým Robi masem a zeleninou, okurka

(Alergeny varianty A: lepek)

varianta B - kuskus s kuřecími nudličkami a zeleninou, okurka

(Alergeny varianty B: lepek)

Svačina dopolední: rohlík, máslo, čerstvé ovoce

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, česneková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Úterý 23.9.2025

Polévka: zeleninová s jáhlemi

(Alergeny v polévce: 0)

Hlavní jídlo:

varianta A - Goody Foody, svíčková omáčka, celozrnný knedlík

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

varianta B - hovězí plátky, svíčková omáčka, celozrnný knedlík

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: domácí banánová buchta

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Středa 24.9.2025

Polévka: krémová luštěninová se zeleninou

(Alergeny v polévce: mléko, lepek, celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - zapékané brambory s cuketou a kořenovou zeleninou

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - obalovaný kuřecí řízek, brambory s máslem

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: domácí kakaový jáhlový krém

(Alergeny svačiny dopolední: mléko)

Svačina odpolední: chléb, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek, vejce)

Čtvrtek 25.9.2025

Polévka: rajčatová s hráškem

(Alergeny v polévce: lepek, celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - špagety Carbonara s parmazánem a mozzarellou

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce)

varianta B - špagety Carbonara s trhaným vepřovým masem a mozzarellou

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: ovesná kaše, jahodový přeliv

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, žervé, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Pátek 26.9.2025

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem

(Alergeny v polévce: celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - marinované tofu kostky se zeleninou, rýže parboiled

(Alergeny varianty A: sója)

varianta B - marinované krůtí kousky se zeleninou, rýže parboiled

(Alergeny varianty B: 0)

Svačina dopolední: vícezrnný rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, čerstvé ovoce

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, cizrnová pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Jídelníček na 40. týden od 29.9.2025 do 3.10.2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pondělí 29.9.2025

Polévka: květáková se zeleninou

(Alergeny v polévce: lepek, celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - tofu na paprice, celozrnný knedlík

(Alergeny varianty A: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - kuře na paprice, celozrnný knedlík

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: domácí tvarohovo-kakaový krém

(Alergeny svačiny dopolední: mléko)

Svačina odpolední: žitný chléb, luštěninová pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Úterý 30.9.2025

Polévka: kapustová

(Alergeny v polévce: mléko, lepek, celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - těstoviny s mletým Robi masem, sýrová omáčka

(Alergeny varianty A: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny s mletým masem, sýrová omáčka

(Alergeny varianty B: mléko, lepek)

Svačina dopolední: domácí ovocná bublanina s tvarohem

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, sýrovo-česneková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Středa 1.10.2025

Polévka: zeleninová s qinoou

(Alergeny v polévce: celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - ratatouille s česnekovými fazolemi, rýže parboiled

(Alergeny varianty A: 0)

varianta B - ratatouille s krůtím masem, rýže parboiled

(Alergeny varianty B: 0)

Svačina dopolední: ovocný jogurt, müsli

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek, stopy ořechů)

Svačina odpolední: kváskový chléb, šunková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)

Čtvrtek 2.10.2025

Polévka: celerovo-bramborový krém s hráškem

(Alergeny v polévce: mléko, lepek, celer)

Hlavní jídlo:

varianta A - květák v hrachovém těstíčku, šťouchané brambory, jogurtový dip

(Alergeny varianty A: mléko)

varianta B - tuňákové karbanátky se zeleninou, šťouchané brambory

(Alergeny varianty B: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: domácí borůvkový dezert

(Alergeny svačiny dopolední: mléko)

Svačina odpolední: rohlík, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek, ryba)

Pátek 3.10.2025

Polévka: rajská

(Alergeny v polévce: mléko, lepek)

Hlavní jídlo:

varianta A - zelenina s máslovými fazolemi, šťouchané brambory, sypané mozzarellou

(Alergeny varianty A: mléko)

varianta B - kuřecí plátky, zelenina, šťouchané brambory

(Alergeny varianty B: 0)

Svačina dopolední: kaiserka, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny dopolední: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, celerovo-mrkvičková pomazánka, čerstvá zelenina

(Alergeny svačiny odpolední: mléko, lepek)
