

Jídelníček na 40. týden od 29. 9. 2025 do 3. 10. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 29. 9. 2025

Polévka: květáková se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - tofu na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - kuře na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: domácí tvarohovo-kakaový krém (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: žitný chléb, luštěninová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 30. 9. 2025

Polévka: kapustová (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - těstoviny s mletým Robi masem, sýrová omáčka (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny s mletým masem, sýrová omáčka (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: domácí ovocná bublanina s tvarohem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, sýrovo-česneková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 1. 10. 2025

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s pohankou (Alergeny: celer)

varianta A - domácí vegetariánský nákyp šťáva z pečené zeleniny, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - přírodní krutí řízek, šťáva z výpeku, bramborová kaše (Alergeny: mléko)

Svačina dopolední: ovocný jogurt, müsli (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů)

Svačina odpolední: kváskový chléb, šunková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 2. 10. 2025

Polévka: zeleninová s qinoou (Alergeny: celer)

varianta A - zeleninové rizoto na bylinkovém másle, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko)

varianta B - zeleninové rizoto na bylinkovém másle, krutí nudličky (Alergeny: mléko)

Svačina dopolední: domácí borůvkový dezert (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: rohlík, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Pátek 3. 10. 2025

Polévka: rajská (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - brokolice s mrkvičkou na másle, šťouchané brambory, jogurtový dip s pečenými paprikami (Alergeny: mléko)

varianta B - domácí tuňákové karbanátky se zeleninou, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: kaiserka, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, celerovo-mrkvičková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 41. týden od 6. 10. 2025 do 10. 10. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 6. 10. 2025

Polévka: s červenou čočkou a zeleninou (Alergeny: celer)

varianta A - marinované trhané Robi maso s hráškem na másle a květákem, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - krutí nudličky, hrášek na másle s květákem, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: rohlík, máslo, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, tuňáková pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Úterý 7. 10. 2025

Polévka: hrstková s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - těstoviny, italská omáčka, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny, italská omáčka, čevabčiči (Alergeny: lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: ovocná tvarohová bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Středa 8. 10. 2025

Polévka: zeleninový (alt. masový) vývar s jáhlemi (Alergeny: celer)

varianta A - zeleninové placičky, šťáva z výpeku s dýní hokkaidó, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - vepřová panenka, šťáva z výpeku s dýní hokkaidó, šťouchané brambory (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: jogurt, müsli s rozinkami (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů)

Svačina odpolední: kváskový žitný chléb, pažitková pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 9. 10. 2025

Polévka: špenátová se zeleninou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - ovocné palačinky, domácí vanilkový krém (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - pangasius na zelenině, kuskus (Alergeny: lepek, ryba)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, celerovo-mrkvičková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 10. 10. 2025

Polévka: zelná krémová s bramborami (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - smetanové brambory s Goody Foody a zeleninou (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - smetanové brambory se zeleninou a kuřecím masem (Alergeny: mléko)

Svačina dopolední: domácí kakaový tvarohový krém s višněmi (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: rohlík, cizrnová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 42. týden od 13. 10. 2025 do 17. 10. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 13. 10. 2025

Polévka: pohanková se zeleninou (Alergeny: celer)

varianta A - zeleninové kuličky s cizrnou, šťáva z pečené zeleniny, rýže parboiled (Alergeny: lepek, vejce)

varianta B - kuřecí nudličky se zeleninou a cizrnou ve vlastní šťávě, rýže parboiled (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, sýrová pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, šunková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 14. 10. 2025

Polévka: jáhlová se zeleninou (Alergeny: 0)

varianta A - květák s hráškem a mrkví na másle, holandská omáčka, brambory s olivovým olejem, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - lososovo-zeleninové karbanátky, holandská omáčka, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: chléb, bylinková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 15. 10. 2025

Polévka: zeleninový vývar s bulgurem (Alergeny: lepek)

varianta A - segedínský guláš s Goody Foody, halušky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - segedínský guláš s vepřovou panenkou, halušky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: domácí borůvkový jáhlový krém (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: rohlík, máslo, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 16. 10. 2025

Polévka: zeleninová se žlutým hrachem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - koprová omáčka, vejce, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - koprová omáčka, hovězí plátky, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: domácí ovocná bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Pátek 17. 10. 2025

Polévka: zeleninový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - těstovinový salát s trhaným Robi masem, zeleninou a rajčatovým pestem (Alergeny: lepek)

varianta B - těstovinový salát s krůtími nudličkami, zeleninou a rajčatovým pestem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, budapeštská pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: toustový chléb, tuňáková pěna, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Jídelníček na 43. týden od 20. 10. 2025 do 24. 10. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 20. 10. 2025

Polévka: falešná slepičí se strouhanou mrkví a hráškem (Alergeny: 0)

varianta A - vegetariánské tortellini plněné špenátem, sypané goudou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - tortellini plněné špenátem, krutí nudličky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: Bílovický rohlík, domácí hummus, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, česneková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 21. 10. 2025

Polévka: brokolicový krém s mrkví (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - vegetariánské kuličky, rajská omáčka, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - vepřová pečeně, rajská omáčka, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: domácí kakaová buchta s jablky a čokoládovými peckami (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, šunková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 22. 10. 2025

Polévka: z červené řepy, zelí a kořenové zeleniny s fazolemi (Alergeny: celer)

varianta A - tofu se zeleninou na kari, rýže parboiled (Alergeny: sója)

varianta B - kuřecí maso se zeleninou na kari, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: chléb, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, žervé, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 23. 10. 2025

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zeleninový nákyp s červenou čočkou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - zeleninový nákyp s tuňákem, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: jogurt, müsli, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů)

Svačina odpolední: kaiserka, pomazánka jáhlová s mrkví, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 24. 10. 2025

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem (Alergeny: celer)

varianta A - marinované tofu kostky se zeleninou, rýže parboiled (Alergeny: sója)

varianta B - marinované krutí kousky se zeleninou, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: makový rohlík, máslo, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, lososová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryba, stopy sezamu)

Jídelníček na 44. týden od 27. 10. 2025 do 31. 10. 2025

Lakšmanna s.r.o. - zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 27. 10. 2025

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s pohankou (Alergeny: celer)

varianta A - kuskus s mletým Robi masem a zeleninou, okurka (Alergeny: lepek)

varianta B - kuskus s kuřecími nudličkami a zeleninou, okurka (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: rohlík, máslo, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, česneková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 28. 10. 2025

státní svátek - zavřeno

Středa 29. 10. 2025

Polévka: krémová luštěninová se zeleninou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - zapékané brambory se zeleninou a hráškem, sypané goudou (Alergeny: mléko, vejce)

varianta B - obalovaný kuřecí řízek, brambory s máslem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: vícezrnný rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: chléb, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Čtvrtek 30. 10. 2025

Polévka: zeleninová s jáhlemi (Alergeny: 0)

varianta A - Goody Foody, svíčková omáčka, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - hovězí plátky, svíčková omáčka, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: ovesná kaše, jahodový přeliv (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, žervé, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 31. 10. 2025

Polévka: Minestrone (Alergeny: 0)

varianta A - bramborové gnocchi s dýňovo-sýrovou omáčkou a trhaným Robi masem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - bramborové gnocchi s dýňovo-sýrovou omáčkou a krůtími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: domácí banánová buchta (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: kváskový chléb, cizrnová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)