

Jídelníček na 45. týden od 3. 11. 2025 do 7. 11. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 3. 11. 2025

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s pohankou (Alergeny: celer)

varianta A - květák v hrachovém těstíčku, bramborová kaše (Alergeny: mléko)

varianta B - přírodní krůtí řízek, šťáva z výpeku, bramborová kaše (Alergeny: mléko)

Svačina dopolední: rohlík, ředkvičková pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: žitný chléb, luštěninová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 4. 11. 2025

Polévka: kapustová (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - těstoviny s mletým Robi masem, sýrová omáčka (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny s mletým masem, sýrová omáčka (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: domácí ovocná bublanina s tvarohem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, sýrovo-česneková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 5. 11. 2025

Polévka: zeleninová s quinoou (Alergeny: celer)

varianta A - zeleninové rizoto na bylinkovém másle, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko)

varianta B - zeleninové rizoto na bylinkovém másle, krůtí nudličky (Alergeny: mléko)

Svačina dopolední: ovesná kaše, jahodový rozvar slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, (oves))

Svačina odpolední: kváskový chléb, šunková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 6. 11. 2025

Polévka: z červené řepy, zelí a kořenové zeleniny s fazolemi (Alergeny: celer)

varianta A - tofu se zeleninou na kari, šťáva z grilované zeleniny, rýže parboiled (Alergeny: sója)

varianta B - pečené kuře, šťáva z výpeku se zeleninou, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: houska, mrkvičková pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, hummus, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 7. 11. 2025

Polévka: rajská (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - domácí vegetariánský nákyp, šťáva z pečené zeleniny, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - domácí lososové placičky se zeleninou, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: kaiserka, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, celerovo-mrkvičková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 46. týden od 10. 11. 2025 do 14. 11. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 10. 11. 2025

Polévka: hrstková s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, (oves))

varianta A - smetanové brambory s Goody Foody a zeleninou (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - kuřecí plátky, brambory se smetanou a hráškem (Alergeny: mléko)

Svačina dopolední: rohlík, máslo, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Úterý 11. 11. 2025

Polévka: s červenou čočkou a zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - těstoviny s italskou omáčkou, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny s italskou omáčkou, masové kuličky (Alergeny: lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: domácí banánový moučník (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Středa 12. 11. 2025

Polévka: zelná krémová s bramborami (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - zeleninové placičky, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - kuřecí stripsy, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: rohlík, pomazánka tvarohová s červenou řepou, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový žitný chléb, pažitková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 13. 11. 2025

Polévka: zeleninový (alt. masový) vývar s jáhlemi (Alergeny: celer)

varianta A - marinované tofu plátky, zelí, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - vepřová panenka, zelí, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: domácí kakaový tvarohový krém s višněmi (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: rohlík, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 14. 11. 2025

Polévka: špenátová se zeleninou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - tvarohové palačinky s borůvkovým přelivem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - zeleninový kuskus s krůtími nugetkami, sypané holandskou goudou (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, celerovo-mrkvičková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 47. týden od 17. 11. 2025 do 21. 11. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 17. 11. 2025

Státní svátek.

Úterý 18. 11. 2025

Polévka: zeleninová s rýží (Alergeny: 0)

varianta A - vegetariánské čevabčiči, šťáva z grilované zeleniny, rýže basmati (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - čevabčiči, šťáva z výpeku, rýže basmati (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, sýrová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 19. 11. 2025

Polévka: zeleninový vývar s bulgurem (Alergeny: lepek)

varianta A - vegetariánský guláš, halušky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - guláš s vepřovou panenkou, halušky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: domácí borůvkový jáhlový krém (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: kváskový chléb, máslo, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 20. 11. 2025

Polévka: zeleninová se žlutým hrachem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - koprová omáčka, vejce, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

varianta B - koprová omáčka, kuřecí plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: domácí kakaová buchta s kokosem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Pátek 21. 11. 2025

Polévka: zeleninový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - těstovinový salát se zeleninou a rajčatovým pestem, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstovinový salát s krůtími nudličkami, zeleninou a rajčatovým pestem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, budapeštská pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: toustový chléb, tuňáková pěna, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Jídelníček na 48. týden od 24. 11. 2025 do 28. 11. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 24. 11. 2025

Polévka: falešná slepičí se strouhanou mrkví a hráškem (Alergeny: celer)

varianta A - špenát, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - špenát, krutí nudličky, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: Bílovický rohlík, domácí hummus, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, česneková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 25. 11. 2025

Polévka: brokolicev krém s mrkví (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - restované gnocchi s červeným zelí, trhané Robi maso (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - restované gnocchi s červeným zelí, vepřová panenka (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: domácí kakaová buchta s jablky a čokoládovými peckami (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, celerová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, celer)

Středa 26. 11. 2025

Polévka: květáková se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - tofu na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - kuře na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: chléb, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, žervé, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 27. 11. 2025

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zeleninový nákyp s červenou čočkou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - zeleninový nákyp s tuňákem, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: houska, vajíčková pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: kaiserka, pomazánka jáhlová s mrkví, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 28. 11. 2025

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem (Alergeny: celer)

varianta A - těstoviny, holandská omáčka, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny, holandská omáčka, kuřecí nudličky (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: ovesná kaše, přeliv z lesního ovoce slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, (oves))

Svačina odpolední: semínkový rohlík, pomazánka z červené čočky, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, stopy sezamu)