

Jídelníček na 49. týden od 1. 12. 2025 do 5. 12. 2025

Lakšmanna s.r.o. - zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 1. 12. 2025

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s pohankou (Alergeny: celer)

varianta A - zeleninové kuličky, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - kuličky z pangase a zeleniny, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: rohlík, tuňáková pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, sýrová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 2. 12. 2025

Polévka: zelná s bramborami (Alergeny: 0)

varianta A - tortellini, italská omáčka, mozzarella (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - tortellini, italská omáčka, krutí plátky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: domácí jablečný dezert s jáhlemi (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, cizrnová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 3. 12. 2025

Polévka: krémová luštěninová se zeleninou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - quinoové karbanátky s červenou čočkou a kořenovou zeleninou, brambory s máslem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - obalovaný kuřecí řízek, brambory s máslem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: vícezrnný rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: chléb, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Čtvrtek 4. 12. 2025

Polévka: zeleninová s jáhlemi (Alergeny: 0)

varianta A - svíčková omáčka, Goody Foody, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - svíčková omáčka, hovězí plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, šunková pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, žervé, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 5. 12. 2025

Polévka: Minestrone (Alergeny: celer)

varianta A - tvarohové palačinky s borůvkovým přelivem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - vepřová panenka, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: rohlík, pomazánka s červenou řepou, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: chléb, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 50. týden od 8. 12. 2025 do 12. 12. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 8. 12. 2025

Polévka: zeleninová s červenou čočkou (Alergeny: celer)

varianta A - brokolicové placičky, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - kuřecí stripsy, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: rohlík, ředkvičková pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: žitný chléb, luštěninová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 9. 12. 2025

Polévka: kapustová s bramborami (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - těstoviny s mletým Robi masem, sýrová omáčka (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - těstoviny s mletým masem, sýrová omáčka (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: domácí ovocná bublanina s tvarohem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, bylinkové máslo, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 10. 12. 2025

Polévka: boršč (Alergeny: mléko, celer)

varianta A - květák obalovaný v hrachovém těstíčku, šťouchané brambory (Alergeny: 0)

varianta B - pečené kuře, šťáva z výpeku se zeleninou, šťouchané brambory (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: ovesná kaše, jahodový rozvar slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: kváskový chléb, šunková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 11. 12. 2025

Polévka: zeleninová s quinoou (Alergeny: celer)

varianta A - zeleninové rizoto na bylinkovém másle, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko)

varianta B - zeleninové rizoto na bylinkovém másle, krůtí nudličky (Alergeny: mléko)

Svačina dopolední: houska, zeleninová pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, hummus, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 12. 12. 2025

Polévka: rajská (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - tofu na paprice, rýže parboiled (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - kuře na paprice, rýže parboiled (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kaiserka, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, budapeštská pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 51. týden od 15. 12. 2025 do 19. 12. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 15. 12. 2025

Polévka: hrstková s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

varianta A - těstoviny, omáčka z dýně hokkaidó, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - těstoviny, omáčka z dýně hokkaidó, trhané kuřecí maso (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: rohlík, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Úterý 16. 12. 2025

Polévka: ze žlutého hrachu se zeleninou (Alergeny: celer)

varianta A - restované gnocchi se zelím a tofu (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - restované gnocchi se zelím a trhaným vepřovým masem (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: domácí banánová buchta (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Středa 17. 12. 2025

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zeleninový nákyp s červenou čočkou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - zeleninový nákyp s tuňákem, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: rohlík, pomazánka z červené řepy, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový žitný chléb, pažitková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 18. 12. 2025

Polévka: jáhlová s brokolicí (Alergeny: celer)

varianta A - vejce, koprová omáčka, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - vepřová panenka, koprová omáčka, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, stopy sezamu)

Svačina dopolední: domácí jáhlovo-tvarohový krém s višněmi (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: rohlík, šunková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 19. 12. 2025

Polévka: falešná slepičí s nudlemi (Alergeny: lepek, vejce)

varianta A - vegetariánská boloňská omáčka s Robi masem, špagety (Alergeny:)

varianta B - boloňská omáčka s hovězím masem, špagety (Alergeny:)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, celerovo-mrkvičková pomazánka, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, cizrnová pomazánka se zeleninou, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 52. týden od 22. 12. 2025 do 26. 12. 2025

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 22. 12. 2025

Polévka: z hnědé čočky a zeleniny (Alergeny: celer)

varianta A - vegetariánské čevabčiči, šťáva z grilované zeleniny, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - čevabčiči, šťáva z výpeku, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čerstvé ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: rohlík, cizrnová pomazánka s tvarohem a zeleninou, čerstvá zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 23. 12. 2025 - Pátek 26. 12. 2025

Vánoční prázdniny