

Jídelníček na 2. týden od 5. 1. 2026 do 9. 1. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 5. 1. 2026

Polévka: zeleninová s jáhlemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - špenát, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - špenát, krůtí nudličky, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, bylinková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Úterý 6. 1. 2026

Polévka: celerovo-bramborový krém s hráškem (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - vegetariánský segedínský guláš, halušky (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója)

varianta B - segedínský guláš s vepřovým masem, halušky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: rohlík, sýrová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, šunková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 7. 1. 2026

Polévka: špenátová (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - rajská omáčka, tofu plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - rajská omáčka, hovězí plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: kakaová buchta s jablky a čokoládovými peckami (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: kváskový chléb, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 8. 1. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - Goody Foody v indické omáčce, rýže basmati (Alergeny: mléko)

varianta B - indické Butter Chicken, rýže basmati (Alergeny: mléko)

Svačina dopolední: tvarohový krém s kakaem, ovoce (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 9. 1. 2026

Polévka: hrstková s bílými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - holandská omáčka, sypaná mozzarellou, těstoviny (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - holandská omáčka s kuřecími nudličkami, těstoviny (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: dalamanek, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Svačina odpolední: žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Jídelníček na 3. týden od 12. 1. 2026 do 16. 1. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 12. 1. 2026

Polévka: Minestrone (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - zeleninové rizoto s Goody Foody (Alergeny: sója)

varianta B - zeleninové rizoto s kuřecím masem (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, pažitková pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, sýrovo-česneková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 13. 1. 2026

Polévka: falešná slepičí se strouhanou mrkví a hráškem (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - smažený květák, bramborová kaše, jogurtový dip (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - pangasius, šťáva z grilované zeleniny, bramborová kaše (Alergeny: mléko, ryba)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, ředkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalať, celerovo-mrkvíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Středa 14. 1. 2026

Polévka: zeleninová s pohankou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - máslové fazole na zelenině, kuskus (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - krutík nudličky na zelenině, kuskus (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kakaová buchta s kokosem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: kaiserka, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 15. 1. 2026

Polévka: brokolicev krém s mrkví a hráškem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - vegetariánská svíčková na smetaně s tofu, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - svíčková na smetaně, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: celozrnný rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 16. 1. 2026

Polévka: kapustová s bramborami (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - kuřecí řízek, šťáva z výpeku, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: tvarohový krém s borůvkami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 4. týden od 19. 1. 2026 do 23. 1. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 19. 1. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s ovesnými vločkami (Alergeny: celer, oves)

varianta A - brokolicová omáčka s Goody Foody, těstoviny (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - brokolicová omáčka s kuřecími nudličkami, těstoviny (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, budapeštská pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 20. 1. 2026

Polévka: hrstková s červenými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - koprová omáčka, vejce, brambory na másle (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - koprová omáčka, hovězí plátky, brambory na másle (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s kakaem, ovoce (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 21. 1. 2026

Polévka: jáhlová s květákem (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - buchtičky s vanilkovým krémem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - vepřová panenka, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: semínkový rohlík, pomazánka z červené čočky, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 22. 1. 2026

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zapékané brambory s tofu, smetanou a zeleninou (Alergeny: mléko, vejce, sója)

varianta B - zapékané brambory s kuřecím masem, smetanou a zeleninou (Alergeny: mléko, vejce)

Svačina dopolední: rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 23. 1. 2026

Polévka: zeleninová s qinoou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - Robi na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - kuře na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: ovesná kaše, jahodový rozvar slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: žitný chléb, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 5. týden od 26. 1. 2026 do 30. 1. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 26. 1. 2026

Polévka: zeleninová s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zeleninový nákyp, sypaný mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - rizoto s krůtími nudličkami a zeleninou (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: rohlík, medové máslo, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, lososová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Úterý 27. 1. 2026

Polévka: luštěninový krém se zeleninou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - těstoviny s mletým Robi, sýrová omáčka (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - těstoviny s mletým masem, sýrová omáčka (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, rajčatové žervé, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 28. 1. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s rýží (Alergeny: celer)

varianta A - vegetariánský segedínský guláš, brambory (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - segedínský guláš s vepřovým masem, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, sýrová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalamánek, sýrovo-česneková pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Čtvrtek 29. 1. 2026

Polévka: boršč (Alergeny: mléko, celer)

varianta A - jemné květákové kari s cizrnou a hráškem, rýže (Alergeny: mléko)

varianta B - přírodní kuřecí plátek, šťáva z výpeku, rýže (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: makový rohlík, čokoládová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 30. 1. 2026

Polévka: jáhlová s brokolicí (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zeleninové kuličky, šťouchané brambory, jogurtový dip (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - tuňákové karbanátky se zeleninou, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: kaiserka, šunková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)