

Jídelníček na 6. týden od 2. 2. 2026 do 6. 2. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 2. 2. 2026

Polévka: zeleninový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - zeleninové rizoto s Goody Foody (Alergeny: lepek, sója, celer)

varianta B - zeleninové rizoto s kuřecím masem (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: jáhlový krém s borůvkami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 3. 2. 2026

Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

varianta A - vegetariánská boloňská omáčka s mletým Robi, špagety (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - boloňská omáčka se špagetami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, tuňáková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Svačina odpolední: rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 4. 2. 2026

Polévka: květáková se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - hrachová kaše s cibulkou, kváskovým chlebem a kyselou okurkou (Alergeny: mléko, lepek, hořčičné semínko)

varianta B - pečené kuře, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: žitný chléb, jáhlová pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Čtvrtek 5. 2. 2026

Polévka: falešná slepičí s nudlemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - špenát, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - špenát, krutí nudličky, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 6. 2. 2026

Polévka: zeleninová s červenou čočkou (Alergeny: lepek, celek)

varianta A - rajská omáčka, tofu plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - rajská omáčka, hovězí plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: kakaová buchta s kokosem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: kváskový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Jídelníček na 7. týden od 9. 2. 2026 do 13. 2. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 9. 2. 2026

Polévka: zeleninový vývar (alternativně masový) s jáhlemi (Alergeny: celer)

varianta A - Goody Foody v indické omáčce, rýže basmati (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - indické Butter Chicken, rýže basmati (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, žervé, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 10. 2. 2026

Polévka: celerový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - zapékané brambory s tofu, smetanou a zeleninou (Alergeny: mléko, vejce, sója)

varianta B - zapékané brambory s kuřecím masem, smetanou a zeleninou (Alergeny: mléko, vejce)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, sýrová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 11. 2. 2026

Polévka: zeleninová s rýží (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - holandská omáčka, sypaná mozzarellou, těstoviny (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - holandská omáčka s kuřecími nudličkami, těstoviny (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: banánový moučník (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: dalamanek, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Čtvrtek 12. 2. 2026

Polévka: vegetariánská gulášová s fazolemi a bramborami (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - plněné tvarohové knedlíky, borůvková omáčka (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - vepřová panenka, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, fazolová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrná houska, šunková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 13. 2. 2026

Polévka: brokolicová se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - vegetariánský nákyp, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - karbanátky se zeleninou a mořskou štikou, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: ovesná kaše, přeliv z lesního ovoce slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: vícezrný rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 8. týden od 16. 2. 2026 do 20. 2. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 16. 2. 2026

Polévka: Minestrone s těstovinami (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - mrkev s hráškem na smetaně, vejce, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - mrkev s hráškem na smetaně, kuřecí plátky, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, sýrovo-česneková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, lososová pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek, ryba)

Úterý 17. 2. 2026

Polévka: zelná s bramborami (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - tarhoňa s tofu kostkami a zeleninou, sypaná mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - tarhoňa s kuřecími kousky a zeleninou (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kaiserka, celerová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 18. 2. 2026

Polévka: zeleninová s písmenky (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - fusilli těstoviny se špenátovou omáčkou, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - fusilli těstoviny se špenátovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s jablky (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, mrkvíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 19. 2. 2026

Polévka: dýňový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - luštěninové karbanátky se zeleninou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - čevabčiči, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 20. 2. 2026

Polévka: zeleninová s cizrnou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - vegetariánské lasagne s Robi (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója)

varianta B - lasagne s kuřecím masem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: švestková bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 9. týden od 23. 2. 2026 do 27. 2. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 23. 2. 2026

Polévka: hráškový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - máslové fazole na zelenině, rýže parboiled (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - krůtí nudličky na zelenině, rýže parboiled (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, rajčatové žervé, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 24. 2. 2026

Polévka: kvěťáková se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zeleninová sekaná s Goody Foody, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója)

varianta B - zeleninová sekaná s kuřecím masem, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: tvarohový krém s kakaem, ovoce (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: dalať, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Středa 25. 2. 2026

Polévka: bramborová se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - těstovinový salát s tofu, sypaný sýrem (Alergeny: lepek, sója)

varianta B - těstovinový salát s tuňákem (Alergeny: lepek, ryba)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, pažitková pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, šunková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 26. 2. 2026

Polévka: ze žlutého hrachu a zeleniny (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - červené zelí, marinované Robi, halušky (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója)

varianta B - červené zelí, vepřová pečeně, halušky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: bílý jogurt slazený medem s müsli (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 27. 2. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s quinoou (Alergeny: celer)

varianta A - jáhlové knedlíčky s kokosem a s přelivem z lesního ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - přírodní kuřecí řízek zapečený se smetanou, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, fazolová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)