

Jídelníček na 10. týden od 2. 3. 2026 do 6. 3. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 2. 3. 2026

Polévka: zeleninový vývar (alternativně masový) s pohankou (Alergeny: celer)

varianta A - ratatouille s česnekovými fazolemi, rýže parboiled (Alergeny: 0)

varianta B - ratatouille s krůtím masem, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: žitný chléb, tuňáková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, žervé, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Úterý 3. 3. 2026

Polévka: hrstková s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

varianta A - zeleninové placičky, šťouchané brambory, jogurtový dip (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - masové karbanátky se zeleninou, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: jáhlový krém s višněmi (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 4. 3. 2026

Polévka: bramborová se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - vegetariánský guláš s tofu, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - guláš s kuřecím masem, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: ovocná bublanina s tvarohem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 5. 3. 2026

Polévka: hrachový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - tortellini plněné špenátem a ricottou, smetanová omáčka, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - tortellini plněné špenátem a ricottou, smetanová omáčka, trhané krůtí maso (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: semínkový rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 6. 3. 2026

Polévka: rajská (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - Goody Foody na zelenině, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta B - vepřové plátky, šťáva z výpeku, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: dalať, sýrovo-česneková pomazánka, ovoce (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 11. týden od 9. 3. 2026 do 13. 3. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 9. 3. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s quinoou (Alergeny: celer)

varianta A - bulgur s mrkvičkou a brokolicí sypaný mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta B - bulgur s mrkvičkou, brokolicí a kuřecím masem (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: tvarohový krém s borůvkami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: kváskový chléb, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 10. 3. 2026

Polévka: čočková s kořenovou zeleninou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - Goody Foody se šťávou z grilované zeleniny, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - obalované kuřecí stripsy, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, fazolová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 11. 3. 2026

Polévka: zeleninová s jáhlemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - dýňová omáčka s trhaným Robi, gnocchi (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója)

varianta B - dýňová omáčka s trhaným kuřecím masem, gnocchi (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: vícezrný rohlík, celerovo-mrkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, šunková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 12. 3. 2026

Polévka: brokolicový krém s mrkví a hráškem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - gratinovaný zapečený květák s mrkvičkou a hráškem, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - zeleninový nákyp s treskou, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, ryba)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, bylinková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 13. 3. 2026

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - fazolový mexický guláš, rýže (Alergeny: lepek)

varianta B - mexický guláš s vepřovým masem, rýže (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s kakaem, ovoce (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: vícezrná houska, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 12. týden od 16. 3. 2026 do 20. 3. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 16. 3. 2026

Polévka: zeleninová s pohankou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zeleninové rizoto sypané goudou (Alergeny: mléko, celer)

varianta B - zeleninové rizoto s kuřecím masem (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: dalať, sýrová pomazánka, ovoce (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 17. 3. 2026

Polévka: celerovo-bramborový krém s hráškem (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - zapékaná brokolice s Goody Foody, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója)

varianta B - zapékaná brokolice s trhaným krutím masem, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: rohlík, lososová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Středa 18. 3. 2026

Polévka: zelná s bramborami (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - těstoviny se sýrovou omáčkou a Robi (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - těstoviny se sýrovou omáčkou a trhaným vepřovým masem (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: ovesná kaše, jahodový rozvar slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: žitný chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 19. 3. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s písmenkou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - vegetariánská svíčková na smetaně s tofu, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - svíčková na smetaně, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 20. 3. 2026

Polévka: špenátová (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - květák s hráškem na másle, sypaný mozzarellou, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - tilapie, šťáva z grilované zeleniny, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Svačina dopolední: banánový moučník (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 13. týden od 23. 3. 2026 do 27. 3. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 23. 3. 2026

Polévka: hrstková s bílými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - tofu na zelenině, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, sója, celer)

varianta B - kuřecí nudličky se zeleninou, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

Svačina dopolední: Bílovecký chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, šunková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 24. 3. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - špecle se zelím a marinovaným Robi (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója)

varianta B - špecle se zelím a trhaným vepřovým masem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: jáhlový krém s jahodami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: vícezrná houska, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 25. 3. 2026

Polévka: falešná slepičí se strouhanou mrkví a hráškem (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - quinoové karbanátky s červenou čočkou a kořenovou zeleninou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - přírodní kuřecí řízek, šťáva z výpeku, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, bylinková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, budapešťská pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 26. 3. 2026

Polévka: kapustová s bramborami (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - rýžový nákyp s jablky a kokosem, přeliv z lesního ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - masové kuličky, italská omáčka, rýže parboiled (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: kaiserka, celerová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 27. 3. 2026

Polévka: Minestrone (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - brokolicová omáčka s Goody Foody, těstoviny (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - brokolicová omáčka s kuřecími nudličkami, těstoviny (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kakaová buchta s jablky a čokoládovými peckami (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrný rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 14. týden od 30. 3. 2026 do 3. 4. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 30. 3. 2026

Polévka: hrstková s červenými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - těstovinový salát s rajčatovým pestem, sypaný mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - těstovinový salát s krůtími nudličkami (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 31. 3. 2026

Polévka: květáková se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - Robi na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - kuře na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: tvarohový krém s jablky (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)