

Jídelníček na 14. týden od 30. 3. 2026 do 3. 4. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 30. 3. 2026

Polévka: hrstková s červenými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - těstovinový salát s rajčatovým pestem, sypaný mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - těstovinový salát s krůtími nudličkami (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 31. 3. 2026

Polévka: kvěťáková se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - Robi na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

varianta B - kuře na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: tvarohový krém s jablky (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Středa 1. 4. 2026

Polévka: zeleninový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - cizrna na rajčatech s cuketou, brambory s olivovým olejem (Alergeny: 0)

varianta B - tuňákové karbanátky se zeleninou, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer, ryby)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, tuňáková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 2. 4. 2026

Polévka: hrachová s cibulkou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - špenát, vejce, gnocchi (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - špenát s trhaným vepřovým masem, gnocchi (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kakaový jogurt s tvarohem slazený medem, müsli (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: kaiserka, šunková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 3. 4. 2026

Státní svátek – Velký pátek

Jídelníček na 15. týden od 6. 4. 2026 do 10. 4. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 6. 4. 2026

Státní svátek – Velikonoční pondělí

Úterý 7. 4. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s ovesnými vločkami (Alergeny: celer, oves)

varianta A - čočková tikka masala (nepálivá), rýže parboiled (Alergeny: 0)

varianta B - tikka masala s kuřecím masem (nepálivá), rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: kakaová buchta s kokosem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: rohlík, sýrovo-česneková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 8. 4. 2026

Polévka: boršč (Alergeny: mléko, celer)

varianta A - vegetariánský zeleninový nákyp se sýrem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - zeleninový nákyp s kuřecím masem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: dalamánek, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: oves, mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: Bílovecký chléb, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 9. 4. 2026

Polévka: zeleninová s jáhlemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - koprová omáčka, vejce, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - koprová omáčka, vepřová panenka, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: žitný chléb, mrkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 10. 4. 2026

Polévka: falešná slepičí s nudlemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - Goody Foody na zelenině, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, sója, celer)

varianta B - kuřecí řízek, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: tvarohový krém s jahodami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 16. týden od 13. 4. 2026 do 17. 4. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 13. 4. 2026

Polévka: hrstková s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

varianta A - ratatouille s česnekovými fazolemi, rýže parboiled (Alergeny: 0)

varianta B - ratatouille s kuřecím masem, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, lososová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Svačina odpolední: vícezrná houska, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 14. 4. 2026

Polévka: zeleninová s písmenky (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - Goody Foody v hrachovém těstíčku, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - pangasius, šťáva z grilované zeleniny, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Svačina dopolední: jáhlový krém s višněmi (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: vícezrný rohlík, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 15. 4. 2026

Polévka: čočková s kořenovou zeleninou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - vegetariánský guláš s Robi, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

varianta B - guláš s kuřecím masem, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: kváskový chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 16. 4. 2026

Polévka: celerový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - zeleninová sekaná s tofu, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, celer)

varianta B - vepřová sekaná, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: ovesná kaše, přeliv z lesního ovoce slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Pátek 17. 4. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s rýží (Alergeny: celer)

varianta A - těstoviny s italskou omáčkou, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny s italskou omáčkou a trhaným kuřecím masem (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, celerová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 17. týden od 20. 4. 2026 do 24. 4. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 20. 4. 2026

Polévka: bramborová se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - tortellini s mletým Robi v sýrové omáčce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - tortellini plněné špenátem a ricottou, smetanová omáčka, trhané kuřecí maso (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: ovesná kaše, přeliv z lesního ovoce slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 21. 4. 2026

Polévka: jáhlová s brokolicí (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - čočka s vejcem, kváskový chléb (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - pečené kuře, šťáva z výpeku, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, celer)

Svačina dopolední: semínkový rohlík, sýrovo-česneková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalamanek, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Středa 22. 4. 2026

Polévka: kapustová s bramborami (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - vegetariánská svíčková na smetaně s tofu, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - svíčková na smetaně, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: višňová bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: žitný chléb, šunková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 23. 4. 2026

Polévka: ze žlutého hrachu a zeleniny (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - kuskus se středomořskou zeleninou sypaný mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - kuskus se středomořskou zeleninou a kuřecím masem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: rohlík, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 24. 4. 2026

Polévka: Minestrone s těstovinami (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - palačinky plněné tvarohem, borůvkový přeliv (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - masové karbanátky se zeleninou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: vícezrnný rohlík, tuňáková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryba)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 18. týden od 27. 4. 2026 do 1. 5. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 27. 4. 2026

Polévka: zeleninový vývar (alternativně masový) s jáhlemi (Alergeny: celer)

varianta A - gnocchi s dýňovou omáčkou a Goody Foody (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - gnocchi s dýňovou omáčkou a krutími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 28. 4. 2026

Polévka: vegetariánská gulášová s fazolemi a bramborami (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zeleninové rizoto s tofu (Alergeny: lepek, sója, celer)

varianta B - zeleninové rizoto s tuňákem (Alergeny: ryby, celer)

Svačina dopolední: banánový moučník (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 29. 4. 2026

Polévka: dýňový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - květákové placičky, brambory s olivovým olejem, jogurtový dip (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - masové placičky se zeleninou, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: celozrnný rohlík, fazolová pomazánka, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 30. 4. 2026

Polévka: brokolicová se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - bramborové knedlíky s červeným zelím a marinovaným Robi (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - bramborové knedlíky s červeným zelím a vepřovou pečení (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: bílý jogurt s tvarohem slazený medem, müsli (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 1. 5. 2026

Státní svátek – Svátek práce