

Jídelníček na 19. týden od 4. 5. 2026 do 8. 5. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 4. 5. 2026

Polévka: zeleninová s qinoou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - gnocchi s dýňovou omáčkou a Robi (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - gnocchi s dýňovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: tvarohový krém s višněmi (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: žitný chléb, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 5. 5. 2026

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - máslové fazole na zelenině, kuskus (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - karbanátky z pangase a zeleniny, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer, ryby)

Svačina dopolední: rohlík, sýrová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrná houska, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 6. 5. 2026

Polévka: rajská (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - bulgur s mrkvičkou a brokolicí sypaný sýrem (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta B - bulgur s mrkvičkou, brokolicí a krutím masem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: ovocná bublanina s tvarohem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 7. 5. 2026

Polévka: zeleninový vývar (alternativně masový) s pohankou (Alergeny: celer)

varianta A - mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - mrkev s hráškem na smetaně, vepřové plátky, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: vícezrný rohlík, lososová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Svačina odpolední: dalamánek, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Pátek 8. 5. 2026

Státní svátek

Jídelníček na 20. týden od 11. 5. 2026 do 15. 5. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 11. 5. 2026

Polévka: zeleninová s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - květákový nákyp s mrkvičkou a hráškem, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - grilovaná zelenina s kuřecími nudličkami, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, celer)

Svačina dopolední: ovesná kaše, jahodový rozvar slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 12. 5. 2026

Polévka: falešná slepičí se strouhanou mrkví a hráškem (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - plněné tvarohové knedlíky s přelivem z lesního ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - masové kuličky, italská omáčka, rýže parboiled (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: kaiserka, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovecký chléb, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 13. 5. 2026

Polévka: hrachový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - Goody Foody na zelenině, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, sója, celer)

varianta B - přírodní kuřecí řízek, šťáva z výpeku, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, šunková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 14. 5. 2026

Polévka: zelná s bramborami (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - těstoviny se špenátovou omáčkou, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny se špenátovou omáčkou a krůtími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: celozrnný rohlík, ředkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Pátek 15. 5. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s quinoou (Alergeny: celer)

varianta A - vegetariánský segedínský guláš s tofu, bramborový knedlík (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - segedínský guláš s vepřovým masem, bramborový knedlík (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: vanilkový tvarohový krém (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 21. týden od 18. 5. 2026 do 22. 5. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 18. 5. 2026

Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

varianta A - těstovinový salát s Goody Foody (Alergeny: lepek, sója)

varianta B - těstovinový salát s krůtími nudličkami (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: žitný chléb, fazolová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalamanek, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Úterý 19. 5. 2026

Polévka: brokolicový krém s mrkví a hráškem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - zeleninové placičky s jáhlami, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - tilápie, šťáva z grilované zeleniny, brambory s olivovým olejem (Alergeny: lepek, ryby)

Svačina dopolední: rohlík, tuňáková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 20. 5. 2026

Polévka: hrstková s bílými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - koprová omáčka, vejce, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - koprová omáčka, vepřová pečeně, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: kakaová buchta s jablky a čokoládovými peckami (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 21. 5. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s písmenky (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - cizrna na rajčatech s cuketou, bramborová kaše (Alergeny: 0)

varianta B - kuřecí prsa na rajčatech s cuketou, bramborová kaše (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 22. 5. 2026

Polévka: bramborová se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - vegetariánské lasagne s tofu a mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - lasagne s hovězím a vepřovým masem a mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: jáhlový krém s borůvkami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 22. týden od 25. 5. 2026 do 29. 5. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 25. 5. 2026

Polévka: zeleninová s pohankou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - těstoviny s brokoliceovou omáčkou, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny s brokoliceovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, budapeštská pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Úterý 26. 5. 2026

Polévka: jáhlová s květákem (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - hrachová kaše s trhaným Robi, kváskovým chlebem a kyselou okurkou (Alergeny: mléko, lepek, hořčičné semínko)

varianta B - masové karbanátky se zeleninou, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: švestková bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 27. 5. 2026

Polévka: Minestrone (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - kuskus se středomořskou zeleninou a Goody Foody (Alergeny: lepek, sója)

varianta B - kuskus se středomořskou zeleninou a kuřecím masem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: semínkový rohlík, bylinková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalamanek, šunková pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Čtvrtek 28. 5. 2026

Polévka: hráškový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - zeleninový nákyp s červenou čočkou, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - zeleninový nákyp s krůtím masem, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: rohlík, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 29. 5. 2026

Polévka: zeleninová s písmenky (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - rajská omáčka, tofu plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - rajská omáčka, vepřové plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: tvarohový krém s kakaem, ovoce (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: kaiserka, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)