

Jídelníček na 23. týden od 1. 6. 2026 do 5. 6. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 1. 6. 2026

Polévka: zeleninová s jáhlemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - ratatouille s tofu, rýže parboiled (Alergeny: sója)

varianta B - ratatouille s kuřecím masem, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: višňová bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, lososová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Úterý 2. 6. 2026

Polévka: kapustová s bramborami (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - špenát, vejce, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

varianta B - špenát, krutí plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, ředkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 3. 6. 2026

Polévka: falešná slepičí s nudlemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - palačinky plněné marmeládou, čokoládový přeliv (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - karbanátky se zeleninou a mořskou štikou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer, ryby)

Svačina dopolední: žitný chléb, sýrová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 4. 6. 2026

Polévka: dýňový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - halušky se zelím a marinovaným Robi (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - halušky se zelím a trhaným vepřovým masem (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s jablky (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: dalamánek, celerovo-mrkvíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Pátek 5. 6. 2026

Polévka: zeleninová s červenou čočkou (Alergeny: lepek, celek)

varianta A - květák s hráškem na másle, sypaný sýrem, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko)

varianta B - kuřecí nudličky na zelenině, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, celer)

Svačina dopolední: rohlík, budapeštská pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 24. týden od 8. 6. 2026 do 12. 6. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 8. 6. 2026

Polévka: zeleninová s cizrnou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zeleninové rizoto sypané sýrem (Alergeny: mléko, celer)

varianta B - zeleninové rizoto s krůtím masem (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: kváskový chléb, bylinková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Úterý 9. 6. 2026

Polévka: květáková se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - seitan na zelenině, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta B - kuřecí prsa na zelenině, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, celer)

Svačina dopolední: ovesná kaše, přeliv z lesního ovoce slazený medem, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 10. 6. 2026

Polévka: boršč (Alergeny: mléko, celer)

varianta A - čočka s vejcem, kváskový chléb (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - vepřová panenka, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: semínkový rohlík, celerová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 11. 6. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s písmenkou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - vegetariánská svíčková na smetaně s tofu, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - svíčková na smetaně, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, lososová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Pátek 12. 6. 2026

Polévka: zeleninový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - brokolicevé placičky, šťouchané brambory, jogurtový dip (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - zeleninový nákyp s tuňákem, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer, ryby)

Svačina dopolední: tvarohový krém s borůvkami, ovoce (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: žitný chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 25. týden od 15. 6. 2026 do 19. 6. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 15. 6. 2026

Polévka: zeleninová s qinoou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - tortellini plněné špenátem a ricottou, smetanová omáčka, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - tortellini plněné špenátem a ricottou, smetanová omáčka, trhané kuřecí maso (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 16. 6. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s ovesnými vločkami (Alergeny: celer, oves)

varianta A - květákové placičky, brambory s olivovým olejem, jogurtový dip (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - zeleninová sekaná s krutím masem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: kakaová buchta s kokosem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrná houska, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 17. 6. 2026

Polévka: ze žlutého hrachu a zeleniny (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - jáhlový nákyp s jablky a kokosem, přeliv z lesního ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - přírodní kuřecí řízek, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: vícezrný rohlík, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalať, žervé, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Čtvrtek 18. 6. 2026

Polévka: celerový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - gnocchi s červeným zelím a marinovaným tofu (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - gnocchi s červeným zelím a trhaným vepřovým masem (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s jahodami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 19. 6. 2026

Polévka: rajská (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - zapékaná brokolice se seitanem, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - zapékaná brokolice s trhaným kuřecím masem, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: celozrný rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 26. týden od 22. 6. 2026 do 26. 6. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 22. 6. 2026

Polévka: hráškový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - tofu tikka masala (nepálivá), rýže parboiled (Alergeny: sója)

varianta B - tikka masala s kuřecím masem (nepálivá), rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: kakaový jogurt s tvarohem slazený medem, müsli (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 23. 6. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s ovesnými vločkami (Alergeny: celer, oves)

varianta A - koprová omáčka, vejce, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - koprová omáčka, vepřová panenka, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kaiserka, pomazánka z červené čočky, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 24. 6. 2026

Polévka: čočková s kořenovou zeleninou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - rajčatový bulgur s mrkvičkou a brokolicí sypaný sýrem (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta B - rajčatový bulgur s mrkvičkou, brokolicí a krůtím masem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: žitný chléb, sýrová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 25. 6. 2026

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - fazolové placičky se zeleninou, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - pangasius, šťáva z grilované zeleniny, brambory s olivovým olejem (Alergeny: lepek, ryby)

Svačina dopolední: dala mánek, tuňáková pomazánka, ovoce (Alergeny: oves, mléko, lepek, ryby)

Svačina odpolední: Bílovecký chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 26. 6. 2026

Polévka: zeleninová s písmenky (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - Robi na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

varianta B - kuře na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: tvarohový krém s jablky (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 27. týden od 29. 6. 2026 do 3. 7. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 29. 6. 2026

Polévka: hrstková s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

varianta A - mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - mrkev s hráškem na smetaně, kuřecí plátky, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s kakaem, ovoce (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: kváskový chléb, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 30. 6. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s rýží (Alergeny: celer)

varianta A - grilovaná zelenina se seitanem, kuskus (Alergeny: lepek, celer)

varianta B - grilovaná zelenina s krůtími nudličkami, kuskus (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 1. 7. 2026

Polévka: brokolicevá se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - vegetariánský zeleninový náryp se sýrem, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - masový náryp se zeleninou, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrná houska, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 2. 7. 2026

Polévka: hrachová s cibulkou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - bramborové šišky s mákem a švestkou omáčkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - pečené kuře, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: banánový moučník (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrný rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 3. 7. 2026

Polévka: zeleninová s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - vegetariánská boloňská omáčka (s mletým Robi) se špagetami (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - boloňská omáčka se špagetami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: celozrný rohlík, celerovo-mrkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Svačina odpolední: žitný chléb, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)