

Jídelníček na 27. týden od 29. 6. 2026 do 3. 7. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 29. 6. 2026

Polévka: hrstková s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

varianta A - mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - mrkev s hráškem na smetaně, kuřecí plátky, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s kakaem, ovoce (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: kváskový chléb, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 30. 6. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s rýží (Alergeny: celer)

varianta A - grilovaná zelenina se seitanem, kuskus (Alergeny: lepek, celer)

varianta B - grilovaná zelenina s krůtími nudličkami, kuskus (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 1. 7. 2026

Polévka: brokolicevá se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - vegetariánský zeleninový náryp se sýrem, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - masový náryp se zeleninou, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrná houska, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 2. 7. 2026

Polévka: hrachová s cibulkou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - bramborové šišky s mákem a švestkou omáčkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - pečené kuře, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: banánový moučník (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrný rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 3. 7. 2026

Polévka: zeleninová s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - vegetariánská boloňská omáčka (s mletým Robi) se špagetami (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - boloňská omáčka se špagetami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: celozrný rohlík, celerovo-mrkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Svačina odpolední: žitný chléb, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 28. týden od 6. 7. 2026 do 10. 7. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 6. 7. 2026

Státní svátek

Úterý 7. 7. 2026

Polévka: zeleninová s pohankou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - cizrna na rajčatech s cuketou, rýže parboiled (Alergeny: 0)

varianta B - krůtí prsa na rajčatech s cuketou, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: kaiserka, ředkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 8. 7. 2026

Polévka: vegetariánská gulášová s fazolemi a bramborami (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - těstoviny s bylinkovou omáčkou a tofu (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny s bylinkovou omáčkou a lososem (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Svačina dopolední: meruňková bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Čtvrtek 9. 7. 2026

Polévka: zeleninový vývar (alternativně masový) s jáhlemi (Alergeny: celer)

varianta A - špenát, vejce, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

varianta B - špenát, hovězí plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: dalaťánek, fazolová pomazánka, ovoce (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 10. 7. 2026

Polévka: hrachový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - zeleninové placičky s quinoou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - vepřová pečeně, šťáva z výpeku, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: tvarohový krém s višněmi (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 29. týden od 13. 7. 2026 do 17. 7. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 13. 7. 2026

Polévka: bramborová se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - těstovinový salát s bazalkovým pestem, sypaný mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, sója)

varianta B - těstovinový salát s bazalkovým pestem a krůtími nudličkami (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: rohlík, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 14. 7. 2026

Polévka: hrstková s bílými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - seitan, šťáva z výpeku, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, sója, celer)

varianta B - přírodní kuřecí řízek s gratinovaným sýrem, šťáva z výpeku, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s borůvkami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 15. 7. 2026

Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

varianta A - rajská omáčka, tofu plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

varianta B - rajská omáčka, vepřová panenka, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: vícezrnný rohlík, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: žitný chléb, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 16. 7. 2026

Polévka: dýňový krém (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - květák s hráškem na másle, sypaný sýrem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko)

varianta B - masové kuličky, šťáva z výpeku, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: kaiserka, pomazánka z červené čočky, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Pátek 17. 7. 2026

Polévka: zeleninová s červenými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - gnocchi s bylinkovou omáčkou, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - gnocchi s bylinkovou omáčkou a trhaným kuřecím masem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: kakaová buchta s jablky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 30. týden od 20. 7. 2026 do 24. 7. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 20. 7. 2026

Polévka: zeleninová s rýží (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - těstoviny s dýňovou omáčkou, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny s dýňovou omáčkou a krůtími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: tvarohový krém s jahodami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, lososová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Úterý 21. 7. 2026

Polévka: brokolicový krém s mrkví a hráškem (Alergeny: mléko, lepek)

varianta A - zeleninový bulgur s restovanými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta B - zeleninový bulgur s tuňákem (Alergeny: ryby, celer)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, žervé, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalamanek, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Středa 22. 7. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s quinoou (Alergeny: celer)

varianta A - vegetariánský bramborový guláš se seitanem, kváskový chléb (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - bramborový guláš s vepřovým masem, kváskový chléb (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, mrkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 23. 7. 2026

Polévka: zeleninová s červenou čočkou (Alergeny: lepek, celek)

varianta A - ratatouille s tofu, rýže parboiled (Alergeny: sója)

varianta B - ratatouille s kuřecím masem, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: borůvková bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 24. 7. 2026

Polévka: Minestrone s těstovinami (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - plněné borůvkové knedlíky s meruňkovým přelivem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - zapékané brambory s mletým masem a zeleninou, sypané goudou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: kaiserka, sýrová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 31. týden od 27. 7. 2026 do 31. 7. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 27. 7. 2026

Polévka: zeleninová s jáhlemi (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - koprová omáčka, vejce, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

varianta B - koprová omáčka, krutí plátky, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: rohlík, fazolová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: žitný chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 28. 7. 2026

Polévka: zeleninová s cizrnou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - tofu na kari se zeleninou, rýže basmati (Alergeny: lepek, sója)

varianta B - kuřecí nudličky na kari se zeleninou, rýže basmati (Alergeny: lepek, mléko)

Svačina dopolední: bílý jogurt s tvarohem slazený medem, müsli (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: vícezrný rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 29. 7. 2026

Polévka: květáková se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - zelí s marinovaným Robi a celozrnným knedlíkem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

varianta B - zelí s vepřovou pečení a celozrnným knedlíkem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, rajčatové žervé, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrná houska, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 30. 7. 2026

Polévka: celerový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

varianta A - zeleninový nákyp s červenou čočkou, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

varianta B - tilápie se zeleninou, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Svačina dopolední: banánový moučník (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek, vejce)

Pátek 31. 7. 2026

Polévka: falešná slepičí se strouhanou mrkví a hráškem (Alergeny: lepek, celer)

varianta A - těstoviny s italskou omáčkou, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)

varianta B - těstoviny s italskou omáčkou a trhaným kuřecím masem (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)