

Jídelníček na 32. týden od 3. 8. 2026 do 7. 8. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 3. 8. 2026

Polévka: kapustová s bramborami

(Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: těstoviny se špenátovou omáčkou, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek)

B: těstoviny se špenátovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: vanilkový tvarohový krém (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, lososová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Úterý 4. 8. 2026

Polévka: brokolicev s zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

A: zeleninové kuličky, šťáva z výpeku, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: vepřová sekaná, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, sýrovo-česneková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalamánek, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Středa 5. 8. 2026

Polévka: zeleninová s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

A: čočková tikka masala (nepálivá), rýže parboiled (Alergeny: 0)

B: tikka masala s kuřecím masem (nepálivá), rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: višňová bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: kváskový chléb, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 6. 8. 2026

Polévka: boršč (Alergeny: mléko, celer)

A: smažený květák v hrachovém těstíčku, šťouchané brambory, jogurtový dip (Alergeny: mléko)

B: pečené kuře, šťáva z výpeku, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, celer)

Svačina dopolední: semínkový rohlík, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 7. 8. 2026

Polévka: ze žlutého hrachu a zeleniny (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: rajčatový bulgur s mrkvičkou, brokolicí a seitanem (Alergeny: lepek, celer)

B: rajčatový bulgur s mrkvičkou, brokolicí a trhaným vepřovým masem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, budapeštská pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Jídelníček na 33. týden od 10. 8. 2026 do 14. 8. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 10. 8. 2026

Polévka: jáhlová s květákem

(Alergeny: lepek, celer)

A: mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: mrkev s hráškem na smetaně, kuřecí plátky, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: žitný chléb, žervé, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 11. 8. 2026

Polévka: zelná s bramborami (Alergeny: mléko, lepek)

A: palačinky plněné tvarohem, jahodový přeliv (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: gnocchi s bylinkovou omáčkou a trhaným kuřecím masem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: kváskový chléb, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 12. 8. 2026

Polévka: rajčatová (Alergeny: lepek, celer)

A: zeleninové placičky, bramborová kaše, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: karbanátky se zeleninou a mořskou štikou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer, ryby)

Svačina dopolední: kakaová buchta s kokosem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 13. 8. 2026

Polévka: hrachová s cibulkou (Alergeny: mléko, lepek)

A: seitan na zelenině, kuskus (Alergeny: lepek, celer)

B: kuřecí nudličky na zelenině, kuskus (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: kaiserka, sýrová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Pátek 14. 8. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s rýží (Alergeny: celer)

A: vegetariánský segedínský guláš s tofu, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

B: segedínský guláš s vepřovým masem, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: ovesná kaše, jahodový rozvar slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Jídelníček na 34. týden od 17. 8. 2026 do 21. 8. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 17. 8. 2026

Polévka: hrstková s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

A: máslové fazole na zelenině, rýže parboiled (Alergeny: mléko, lepek)

B: kuřecí prsa na zelenině, rýže parboiled (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, budapeštská pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, sýrovo-česneková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 18. 8. 2026

Polévka: hráškový krém (Alergeny: mléko, lepek)

A: květákový nákyp s mrkvičkou a hráškem, sypaný sýrem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: masový nákyp se zeleninou, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: meruňková bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 19. 8. 2026

Polévka: falešná slepičí s nudlemi (Alergeny: lepek, celer)

A: těstoviny s brokolicovou omáčkou, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek)

B: těstoviny s brokolicovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, jáhlová pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrná houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 20. 8. 2026

Polévka: mrkvičková s pohankou (Alergeny: lepek, celer)

A: zapékané brambory s tofu a zeleninou, sypané goudou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer, sója)

B: zapékané brambory s kuřecím masem a zeleninou, sypané goudou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: vícezrný rohlík, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalať, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Pátek 21. 8. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

A: hrachová kaše s trhaným Robi, kváskovým chlebem a kyselou okurkou (Alergeny: mléko, lepek, hořčičné semínko)

B: vepřová pečeně, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s jablky (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 35. týden od 24. 8. 2026 do 28. 8. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 24. 8. 2026

Polévka: zeleninová s písmenky (Alergeny: lepek, celer)

A: kuskus se středomořskou zeleninou a seitanem (Alergeny: lepek)

B: kuskus se středomořskou zeleninou a lososem (Alergeny: lepek, ryby)

Svačina dopolední: celozrnný rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: žitný chléb, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 25. 8. 2026

Polévka: dýňový krém (Alergeny: mléko, lepek)

A: cizrnové placičky se zeleninou, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: masové kuličky, šťáva z výpeku, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: kakaové muffiny s borůvkami (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 26. 8. 2026

Polévka: jáhlová s brokolicí (Alergeny: lepek, celer)

A: tofu na kari se zeleninou, rýže basmati (Alergeny: lepek, sója)

B: kuřecí nudličky na kari se zeleninou, rýže basmati (Alergeny: lepek, mléko)

Svačina dopolední: tvarohový krém s jahodami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: kváskový chléb, lososová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Čtvrtek 27. 8. 2026

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem (Alergeny: lepek, celer)

A: rýžový nákyp s jablky a kokosem, přeliv z lesního ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: hovězí plátky, šťáva z výpeku, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kaiserka, sýrová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 28. 8. 2026

Polévka: vegetariánská gulášová s fazolemi a bramborami (Alergeny: lepek, celer)

A: koprová omáčka, vejce, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

B: koprová omáčka, kuřecí plátky, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 36. týden od 31. 8. 2026 do 4. 9. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 31. 8. 2026

Polévka: minestrone (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: těstovinový salát s bazalkovým pestem, sypaný mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)

B: těstovinový salát s bazalkovým pestem a kuřecími nudličkami (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kakaový jogurt s tvarohem slazený medem, müsli (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: rohlík, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 1. 9. 2026

Polévka: zeleninová s červenou čočkou (Alergeny: lepek, celek)

A: špenát, vejce, bramborové knedlíky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: špenát, kuřecí prsa, bramborové knedlíky (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, sýrovo-česneková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 2. 9. 2026

Polévka: zeleninový vývar (alternativně masový) s pohankou (Alergeny: celer)

A: grilovaná zelenina s tofu, rýže parboiled (Alergeny: lepek, sója, celer)

B: grilovaná zelenina s kuřecími nudličkami, rýže parboiled (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 3. 9. 2026

Polévka: hrstková s bílými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

A: květák s hráškem na másle, sypaný sýrem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko)

B: zeleninový nákyp s kuřecím masem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: švestková bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: dalamánek, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Pátek 4. 9. 2026

Polévka: brokolicová s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

A: vegetariánská boloňská omáčka (s mletým Robi) se špagetami (Alergeny: mléko, lepek)

B: boloňská omáčka se špagetami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kaiserka, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)