

Veganský jídelníček na 36. týden od 31. 8. 2026 do 4. 9. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 31. 8. 2026

Polévka: minestrone (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: těstovinový salát s bazalkovým pestem, sypaný veganským sýrem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kakaový krém slazený medem, müsli (Alergeny: lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: rohlík, celerovo-mrkvíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Úterý 1. 9. 2026

Polévka: zeleninová s červenou čočkou (Alergeny: lepek, celek)

Hlavní jídlo: špenát se seitanem, bramborové knedlíky (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, česneková pomazánka, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: lepek)

Středa 2. 9. 2026

Polévka: zeleninový vývar s pohankou (Alergeny: celer)

Hlavní jídlo: grilovaná zelenina s tofu, rýže parboiled (Alergeny: lepek, sója, celer)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Čtvrtek 3. 9. 2026

Polévka: hrstková s bílými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: veganský květák s hráškem "na másle", sypaný veganským sýrem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: švestková bublanina (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: dalaamánek, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, lepek)

Pátek 4. 9. 2026

Polévka: brokolicová s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

Hlavní jídlo: veganská boloňská omáčka (s mletým Robi) se špagetami (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kaiserka, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: lepek)

Veganský jídelníček na 37. týden od 7. 9. 2026 do 11. 9. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 7. 9. 2026

Polévka: květáková se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: těstoviny s dýňovou omáčkou a hráškem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: ovesná kaše, přeliv z lesního ovoce slazený medem (Alergeny: lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Úterý 8. 9. 2026

Polévka: zeleninový krém (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: seitan na zelenině, brambory s petrželkou (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: žitný chléb, quinoová pomazánka, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: lepek)

Středa 9. 9. 2026

Polévka: brokolice se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: tofu na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: lepek, sója, stopy sezamu)

Svačina dopolední: celozrnný rohlík, pažitková pomazánka, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, lepek)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: lepek)

Čtvrtek 10. 9. 2026

Polévka: boršč (Alergeny: celer)

Hlavní jídlo: zeleninové kuličky, šťáva z výpeku, šťouchané brambory (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: vanilkový krém (Alergeny: 0)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, veganská sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Pátek 11. 9. 2026

Polévka: ze žlutého hrachu a zeleniny (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: zeleninové rizoto sypané veganským sýrem (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: kaiserka, veganské rajčatové žervé, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Veganský jídelníček na 38. týden od 14. 9. 2026 do 18. 9. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 14. 9. 2026

Polévka: kapustová s bramborami (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: cizrna na rajčatech s cuketou, kuskus (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: rohlík, čočková pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Úterý 15. 9. 2026

Polévka: špenátová (Alergeny: lepek)

Hlavní jídlo: seitanové plátky, šťáva z výpeku, bramborová kaše (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: dalať, mrkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: oves, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, česneková pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Středa 16. 9. 2026

Polévka: zeleninový vývar s ovesnými vločkami (Alergeny: celer, oves)

Hlavní jídlo: veganský guláš s Robi, halušky (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kakaová buchta s jablky a čokoládovými peckami (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Čtvrtek 17. 9. 2026

Polévka: zeleninová s rýží (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: brokolicový nákyp s mrkvičkou a hráškem, sypaný veganským sýrem, brambory s petrželkou (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: vícezrnný rohlík, fazolová pomazánka, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Pátek 18. 9. 2026

Polévka: hrstková s červenými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: gnocchi s bylinkovou omáčkou a tofu (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s višněmi (Alergeny: 0)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, lepek)

Veganský jídelníček na 39. týden od 21. 9. 2026 do 25. 9. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 21. 9. 2026

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: rajčatový bulgur s mrkvičkou, brokolicí a restovanými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, dýňová pomazánka, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Úterý 22. 9. 2026

Polévka: rajská (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: zeleninové placičky s jáhlami, brambory s olivovým olejem (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: jáhlovo-jablečný krém slazený medem, müsli (Alergeny: lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: žitný chléb, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Středa 23. 9. 2026

Polévka: falešná slepičí se strouhanou mrkví a hráškem (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: veganská svíčková na smetaně s tofu, celozrnný knedlík (Alergeny: lepek, sója, stopy sezamu)

Svačina dopolední: kaiserka, quinoová pomazánka, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, veganské žervé, zelenina (Alergeny: lepek)

Čtvrtek 24. 9. 2026

Polévka: bramborová se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: veganské lasagne s Robi a veganským sýrem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kakaový krém, ovoce (Alergeny: 0)

Svačina odpolední: dalamánek, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, lepek)

Pátek 25. 9. 2026

Polévka: hrachový krém (Alergeny: lepek)

Hlavní jídlo: zapékané brambory se seitanem a zeleninou, sypané tofu (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: lepek)

Veganský jídelníček na 40. týden od 28. 9. 2026 do 2. 10. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 28. 9. 2026

Státní svátek

Úterý 29. 9. 2026

Polévka: jáhlová s brokolicí (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: mrkev s hráškem na rostlinné smetaně, Robi, brambory (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: borůvková bublanina (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: lepek)

Středa 30. 9. 2026

Polévka: celerový krém (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: těstovinový salát se seitanem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, budapeštská pomazánka, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, česneková pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Čtvrtek 1. 10. 2026

Polévka: čočková s kořenovou zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: zeleninová sekaná s tofu, bramborová kaše (Alergeny: lepek, sója, celer)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, pažitková pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: lepek)

Pátek 2. 10. 2026

Polévka: zeleninový vývar s písmenky (Alergeny: lepek, celer)

Hlavní jídlo: ratatouille s česnekovými fazolemi, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: jáhlový krém s jahodami (Alergeny: 0)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, lepek)