

Jídelníček na 40. týden od 28. 9. 2026 do 2. 10. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 28. 9. 2026

Státní svátek

Úterý 29. 9. 2026

Polévka: jáhlová s brokolicí (Alergeny: lepek, celer)

A: mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: mrkev s hráškem na smetaně, kuřecí plátky, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: borůvková bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: kváskový chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 30. 9. 2026

Polévka: celerový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: těstovinový salát se seitanem (Alergeny: lepek)

B: těstovinový salát s tuňákem (Alergeny: lepek, ryby)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, budapeštská pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 1. 10. 2026

Polévka: čočková s kořenovou zeleninou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: zeleninová sekaná s tofu, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, celer)

B: vepřová sekaná, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, pažitková pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 2. 10. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s písmenky (Alergeny: lepek, celer)

A: plněné tvarohové knedlíky s borůvkovým přelivem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: přírodní kuřecí řízek, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s jahodami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek, ryby)

Jídelníček na 41. týden od 5. 10. 2026 do 9. 10. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 5. 10. 2026

Polévka: hrstková s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

A: tortellini se špenátovou omáčkou a seitanem (Alergeny: mléko, lepek, sója)

B: tortellini se špenátovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, mrkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 6. 10. 2026

Polévka: jáhlová s květákem (Alergeny: lepek, celer)

A: zelí s marinovaným Robi a celozrnným knedlíkem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

B: zelí s vepřovou pečení a celozrnným knedlíkem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: bílý jogurt s tvarohem slazený medem, müsli (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: kaiserka, sýrovo-česneková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 7. 10. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s quinoou (Alergeny: celer)

A: tofu na zelenině, brambory s olivovým olejem (Alergeny: lepek, sója, celer)

B: kuřecí prsa na zelenině, brambory s olivovým olejem (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalať, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek, vejce)

Čtvrtek 8. 10. 2026

Polévka: brokolicev krém s mrkví a hráškem (Alergeny: mléko, lepek)

A: vegetariánský zeleninový nákyp se sýrem, bulgur (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: zeleninový nákyp s kuřecím masem, bulgur (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: tvarohový krém s višněmi (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 9. 10. 2026

Polévka: zeleninová s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

A: čočka s vejcem, kváskový chléb (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: hovězí plátky, šťáva z výpeku, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: žitný chléb, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, budapešťská pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 42. týden od 12. 10. 2026 do 16. 10. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 12. 10. 2026

Polévka: zelná s bramborami (Alergeny: mléko, lepek)

A: máslové fazole na zelenině, rýže parboiled (Alergeny: mléko, lepek)

B: pečené kuře, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek, celer)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, jáhlová pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 13. 10. 2026

Polévka: zeleninová s qinoou (Alergeny: lepek, celer)

A: rajská omáčka, tofu plátky, těstoviny (Alergeny: mléko, lepek, sója)

B: rajská omáčka, vepřová panenka, těstoviny (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: ovocná bublanina s tvarohem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 14. 10. 2026

Polévka: falešná slepičí s nudlemi (Alergeny: lepek, celer)

A: grilovaná zelenina se seitanem, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, celer)

B: karbanátky z pangase a zeleniny, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer, ryby)

Svačina dopolední: kváskový chléb, celerová pomazánka, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 15. 10. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s rýží (Alergeny: celer)

A: gnocchi s dýňovou omáčkou a Robi (Alergeny: mléko, lepek)

B: gnocchi s dýňovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: celozrnný rohlík, lososová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 16. 10. 2026

Polévka: hráškový krém (Alergeny: mléko, lepek)

A: květákové placičky, brambory s máslem a petrželkou, jogurtový dip (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: masové placičky se zeleninou, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: jáhlový krém s borůvkami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: žitný chléb, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 43. týden od 19. 10. 2026 do 23. 10. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 19. 10. 2026

Polévka: zeleninová s cizrnou (Alergeny: lepek, celer)

A: rajčatové rizoto se zeleninou, sypané sýrem (Alergeny: mléko, celer)

B: rajčatové rizoto se zeleninou a kuřecími nudličkami (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: ovesná kaše, jahodový rozvar slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: kváskový chléb, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 20. 10. 2026

Polévka: brokolicová se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

A: vegetariánský guláš se seitanem, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

B: guláš s vepřovým masem, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: rohlík, celerovo-mrkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kaiserka, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 21. 10. 2026

Polévka: zeleninová s pohankou (Alergeny: lepek, celer)

A: koprová omáčka, vejce, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: koprová omáčka, kuřecí plátky, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: tvarohový krém s jablky (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Čtvrtek 22. 10. 2026

Polévka: hrachová s cibulkou (Alergeny: mléko, lepek)

A: palačinky plněné marmeládou, čokoládový přeliv (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: těstoviny s italskou omáčkou a trhaným kuřecím masem (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, quinoová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: dalamanek, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Pátek 23. 10. 2026

Polévka: zeleninový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: smažený květák v hrachovém těstíčku, brambory s olivovým olejem, jogurtový dip (Alergeny: mléko)

B: tilápie s grilovanou zeleninou, brambory s olivovým olejem (Alergeny: lepek, ryby)

Svačina dopolední: semínkový rohlík, mrkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: žitný chléb, sýrovo-česneková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 44. týden od 26. 10. 2026 do 30. 10. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 26. 10. 2026

Polévka: zeleninová s písmenky (Alergeny: lepek, celer)

A: seitan v indické omáčce, rýže basmati (Alergeny: mléko, lepek, sója)

B: indické Butter Chicken, rýže basmati (Alergeny: mléko)

Svačina dopolední: ovesná kaše, přeliv z lesního ovoce slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Úterý 27. 10. 2026

Polévka: rajčatová (Alergeny: celer)

A: zeleninový nákyp s červenou čočkou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: masový nákyp se zeleninou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: vícezrný rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrná houska, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 28. 10. 2026

Státní svátek

Čtvrtek 29. 10. 2026

Polévka: květáková s bramborami (Alergeny: lepek, celer)

A: těstoviny s brokolicovou omáčkou, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek)

B: těstoviny s brokolicovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: banánový moučník (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 30. 10. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)

A: zeleninové kuličky, šťáva z výpeku, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: masové kuličky, šťáva z výpeku, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: celozrný rohlík, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)