

Jídelníček na 36. týden od 31. 8. 2026 do 4. 9. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 31. 8. 2026

Polévka: minestrone (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: těstovinový salát s bazalkovým pestem, sypaný mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)

B: těstovinový salát s bazalkovým pestem a kuřecími nudličkami (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kakaový jogurt s tvarohem slazený medem, müsli (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: rohlík, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 1. 9. 2026

Polévka: zeleninová s červenou čočkou (Alergeny: lepek, celek)

A: špenát, vejce, bramborové knedlíky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: špenát, kuřecí prsa, bramborové knedlíky (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, sýrovo-česneková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 2. 9. 2026

Polévka: zeleninový vývar (alternativně masový) s pohankou (Alergeny: celer)

A: grilovaná zelenina s tofu, rýže parboiled (Alergeny: lepek, sója, celer)

B: grilovaná zelenina s kuřecími nudličkami, rýže parboiled (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, hrášková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: kváskový chléb, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 3. 9. 2026

Polévka: hrstková s bílými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

A: květák s hráškem na másle, sypaný sýrem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko)

B: zeleninový nákyp s kuřecím masem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: švestková bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: dalať, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Pátek 4. 9. 2026

Polévka: brokolice s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)

A: vegetariánská boloňská omáčka (s mletým Robi) se špagetami (Alergeny: mléko, lepek)

B: boloňská omáčka se špagetami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kaiserka, cizrnová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, pažitková pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 37. týden od 7. 9. 2026 do 11. 9. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 7. 9. 2026

Polévka: květáková se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

A: těstoviny se sýrovou omáčkou, hráškem a robí (Alergeny: mléko, lepek)

B: těstoviny se sýrovou omáčkou, hráškem a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: ovesná kaše, přeliv z lesního ovoce slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 8. 9. 2026

Polévka: zeleninový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: seitan na zelenině, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

B: pangasius, šťáva z grilované zeleniny, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Svačina dopolední: žitný chléb, tuňáková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 9. 9. 2026

Polévka: brokolice se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

A: tofu na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

B: kuře na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: celozrnný rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: podmáslový chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 10. 9. 2026

Polévka: boršč (Alergeny: mléko, celer)

A: zeleninové kuličky, šťáva z výpeku, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: masové karbanátky se zeleninou, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: vanilkový tvarohový krém (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 11. 9. 2026

Polévka: ze žlutého hrachu a zeleniny (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: zeleninové rizoto sypané sýrem (Alergeny: mléko, celer)

B: zeleninové rizoto s trhaným vepřovým masem (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: kaiserka, rajčatové žervé, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 38. týden od 14. 9. 2026 do 18. 9. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 14. 9. 2026

Polévka: kapustová s bramborami (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: cizrna na rajčatech s cuketou, kuskus (Alergeny: lepek)

B: kuřecí prsa na rajčatech s cuketou, kuskus (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Úterý 15. 9. 2026

Polévka: špenátová (Alergeny: mléko, lepek)

A: bramborové šišky s mákem a švestkovou omáčkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: vepřová panenka, šťáva z výpeku, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: dalať, mrkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Svačina odpolední: grahamový rohlík, sýrovo-česneková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 16. 9. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s ovesnými vločkami (Alergeny: celer, oves)

A: vegetariánský guláš s Robi, halušky (Alergeny: mléko, lepek)

B: guláš s kuřecím masem, halušky (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kakaová buchta s jablky a čokoládovými peckami (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: vícezrnná houska, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 17. 9. 2026

Polévka: zeleninová s rýží (Alergeny: lepek, celer)

A: brokolicový nákyp s mrkvičkou a hráškem, sypaný sýrem, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: zeleninový nákyp s tilápií, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer, ryby)

Svačina dopolední: vícezrnný rohlík, fazolová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 18. 9. 2026

Polévka: hrstková s červenými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

A: gnocchi s bylinkovou omáčkou a tofu (Alergeny: mléko, lepek)

B: gnocchi s bylinkovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s višněmi (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Jídelníček na 39. týden od 21. 9. 2026 do 25. 9. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 21. 9. 2026

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem (Alergeny: lepek, celer)

A: rajčatový bulgur s mrkvičkou, brokolicí a restovanými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)

B: rajčatový bulgur s mrkvičkou, brokolicí a kuřecími nudličkami (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, lososová pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Svačina odpolední: semínkový rohlík, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 22. 9. 2026

Polévka: rajská (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: zeleninové placičky s jáhlami, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: masové placičky se zeleninou, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: bílý jogurt s tvarohem slazený medem, müsli (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)

Svačina odpolední: žitný chléb, fazolová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 23. 9. 2026

Polévka: falešná slepičí se strouhanou mrkví a hráškem (Alergeny: lepek, celer)

A: vegetariánská svíčková na smetaně s tofu, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)

B: svíčková na smetaně, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: kaiserka, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: kváskový chléb, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 24. 9. 2026

Polévka: bramborová se zeleninou (Alergeny: lepek, celer)

A: vegetariánské lasagne s Robi a mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: kuřecí lasagne s mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: tvarohový krém s kakaem, ovoce (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: dalamánek, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Pátek 25. 9. 2026

Polévka: hrachový krém (Alergeny: mléko, lepek)

A: zapékané brambory se seitanem a zeleninou, sypané goudou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

B: zapékané brambory s kuřecím masem a zeleninou, sypané goudou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: podmáslový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 40. týden od 28. 9. 2026 do 2. 10. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 28. 9. 2026

Státní svátek

Úterý 29. 9. 2026

Polévka: jáhlová s brokolicí (Alergeny: lepek, celer)

A: mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: mrkev s hráškem na smetaně, kuřecí plátky, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: borůvková bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina odpolední: kváskový chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 30. 9. 2026

Polévka: celerový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: těstovinový salát se seitanem (Alergeny: lepek)

B: těstovinový salát s tuňákem (Alergeny: lepek, ryby)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, budapeštská pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: Bílovický chléb, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 1. 10. 2026

Polévka: čočková s kořenovou zeleninou (Alergeny: mléko, lepek, celer)

A: zeleninová sekaná s tofu, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, celer)

B: vepřová sekaná, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, pažitková pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 2. 10. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s písmenky (Alergeny: lepek, celer)

A: plněné tvarohové knedlíky s borůvkovým přelivem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

B: přírodní kuřecí řízek, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s jahodami (Alergeny: mléko)

Svačina odpolední: celozrnný rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek, ryby)