Jídelníček na 45. týden od 2. 11. 2026 do 6. 11. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 2. 11. 2026

Polévka: celerový krém (Alergeny: mléko, lepek, celer)
A: mrkev s hráškem na smetaně, vejce, brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce)
B: mrkev s hráškem na smetaně, vepřové plátky, brambory (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)
Svačina odpolední: rohlík, dýňová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 3. 11. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s písmenky (Alergeny: lepek, celer)
A: Robi na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)
B: kuře na paprice, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: jáhlový krém s jahodami (Alergeny: mléko)
Svačina odpolední: žitný chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 4. 11. 2026

Polévka: marocká květáková s kokosovým mlékem (Alergeny: lepek, celer)
A: gnocchi s bylinkovou omáčkou, sypané sýrem (Alergeny: mléko, lepek)
B: gnocchi s bylinkovou omáčkou a lososem (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Svačina dopolední: višňová bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)
Svačina odpolední: grahamový rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 5. 11. 2026

Polévka: zeleninová s bramborami (Alergeny: lepek, celer)
A: vegetariánské lasagne s tofu a mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója)
B: kuřecí lasagne s mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: kaiserka, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)
Svačina odpolední: semínkový rohlík, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 6. 11. 2026

Polévka: hrstková s bílými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)
A: bramborové šišky s mákem a švestkovou omáčkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce)
B: grilovaná zelenina s trhaným vepřovým masem, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: Bílovický chléb, sýrovo-česneková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)
Svačina odpolední: dalamánek, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Jídelníček na 46. týden od 9. 11. 2026 do 13. 11. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 9. 11. 2026

Polévka: kapustová s bramborami (Alergeny: mléko, lepek, celer)
A: bulgur s mrkvičkou, brokolicí a seitanem (Alergeny: lepek, celer)
B: bulgur s mrkvičkou, brokolicí a kuřecím masem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, budapešťská pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)
Svačina odpolední: vícezrnná houska, bylinková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 10. 11. 2026

Polévka: hrstková s čočkou beluga (Alergeny: lepek, celer)
A: zeleninové placičky, brambory s olivovým olejem, jogurtový dip (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)
B: masové placičky se zeleninou, brambory s máslem a petrželkou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: vanilkový tvarohový krém (Alergeny: mléko)
Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, lososová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Středa 11. 11. 2026

Polévka: zeleninová s tarhoňou (Alergeny: lepek, celer)
A: tofu na zelenině, rýže parboiled (Alergeny: lepek, sója, celer)
B: kuřecí nudličky na zelenině, rýže parboiled (Alergeny: celer)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, hrášková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)
Svačina odpolední: semínkový rohlík, celerová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 12. 11. 2026

Polévka: mrkvičková s ovesnými vločkami (Alergeny: lepek, celer, oves)
A: těstoviny se sýrovou omáčkou, hráškem a mletým Robi (Alergeny: mléko, lepek)
B: těstoviny se sýrovou omáčkou, hráškem a mletým masem (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: celozrnný rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek, vejce)
Svačina odpolední: kaiserka, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 13. 11. 2026

Polévka: zeleninová s červenou čočkou (Alergeny: lepek, celek)
A: špenát, vejce, bramborové knedlíky (Alergeny: mléko, lepek, vejce)
B: špenát, kuřecí prsa, bramborové knedlíky (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s višněmi (Alergeny: mléko)
Svačina odpolední: rohlík, quinoová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 47. týden od 16. 11. 2026 do 20. 11. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 16. 11. 2026

Polévka: zeleninová s cizrnou (Alergeny: lepek, celer)
A: těstovinový salát s bazalkovým pestem, sypaný mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)
B: těstovinový salát s bazalkovým pestem a kuřecími nudličkami (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: kváskový chléb, pomazánka z čočky beluga, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)
Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 17. 11. 2026

Státní svátek

Středa 18. 11. 2026

Polévka: celerovo-bramborový krém s hráškem (Alergeny: mléko, lepek, celer)
A: čočka s vejcem, kváskový chléb, nakládaná okurka (Alergeny: mléko, lepek, vejce)
B: vepřové plátky, šťáva z výpeku, rýže parboiled (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: ovesná kaše, jahodový rozvar slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)
Svačina odpolední: Bílovický chléb, dýňová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 19. 11. 2026

Polévka: květáková s rýží (Alergeny: lepek, celer)
A: jáhlový nákyp s jablky a kokosem, přeliv z lesního ovoce (Alergeny: mléko, lepek, vejce)
B: zeleninový nákyp s tuňákem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer, ryby)

Svačina dopolední: celozrnný rohlík, fazolová pomazánka, ovoce (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)
Svačina odpolední: dalamánek, sýrovo-česneková pomazánka, zelenina (Alergeny: oves, mléko, lepek)

Pátek 20. 11. 2026

Polévka: zeleninový vývar (alternativně masový) s pohankou (Alergeny: celer)
A: špecle s červeným zelím a marinovaným tofu (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója)
B: špecle s červeným zelím a trhaným vepřovým masem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Svačina dopolední: kakaová buchta s kokosem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)
Svačina odpolední: žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)

Jídelníček na 48. týden od 23. 11. 2026 do 27. 11. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 23. 11. 2026

Polévka: hráškový krém (Alergeny: mléko, lepek)
A: cizrna na rajčatech s cuketou, rýže parboiled (Alergeny: 0)
B: kuřecí prsa na rajčatech s cuketou, rýže parboiled (Alergeny: 0)

Svačina dopolední: tvarohový krém s borůvkami (Alergeny: mléko)
Svačina odpolední: pšenično-žitný chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)

Úterý 24. 11. 2026

Polévka: minestrone (Alergeny: mléko, lepek, celer)
A: zapékané brambory se seitanem a zeleninou, sypané goudou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)
B: zapékané brambory s kuřecím masem a zeleninou, sypané goudou (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: vícezrnná houska, ředkvičková pomazánka, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)
Svačina odpolední: rohlík, celerovo-mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 25. 11. 2026

Polévka: falešná slepičí se strouhanou mrkví a hráškem (Alergeny: lepek, celer)
A: těstoviny s brokolicovou omáčkou, sypané mozzarellou (Alergeny: mléko, lepek)
B: těstoviny s brokolicovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: jáhlový krém s jablky (Alergeny: mléko)
Svačina odpolední: podmáslový chléb, cizrnová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Čtvrtek 26. 11. 2026

Polévka: čočková s kořenovou zeleninou (Alergeny: mléko, lepek, celer)
A: zeleninové kuličky, italská omáčka, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)
B: masové kuličky, italská omáčka, šťouchané brambory (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: grahamový rohlík, dýňová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)
Svačina odpolední: kaiserka, pomazánka z červené řepy, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 27. 11. 2026

Polévka: boršč (Alergeny: mléko, celer)
A: vegetariánská svíčková na smetaně s tofu, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, sója, stopy sezamu)
B: svíčková na smetaně, celozrnný knedlík (Alergeny: mléko, lepek, vejce, stopy sezamu)

Svačina dopolední: dalamánek, pomazánka z čočky beluga, ovoce (Alergeny: oves, mléko, lepek)
Svačina odpolední: semínkový rohlík, jáhlová pomazánka s mrkví, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Jídelníček na 49. týden od 30. 11. 2026 do 4. 12. 2026

Lakšmanna s.r.o. – zdraví prospěšná strava

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pondělí 30. 11. 2026

Polévka: zeleninová s qinoou (Alergeny: lepek, celer)
A: těstoviny s dýňovou omáčkou a tofu (Alergeny: mléko, lepek, sója)
B: těstoviny s dýňovou omáčkou a kuřecími nudličkami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: žitný chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, ryby)
Svačina odpolední: vícezrnný rohlík, mrkvičková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Úterý 1. 12. 2026

Polévka: špenátová (Alergeny: mléko, lepek)
A: květák s hráškem na másle, sypaný sýrem, brambory s olivovým olejem (Alergeny: mléko)
B: přírodní kuřecí řízek s gratinovaným sýrem, šťáva z výpeku, brambory s olivovým olejem (Alergeny: lepek)

Svačina dopolední: ovesná kaše, přeliv z lesního ovoce slazený medem (Alergeny: mléko, lepek, stopy ořechů, oves)
Svačina odpolední: Bílovický chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Středa 2. 12. 2026

Polévka: zeleninový (alternativně masový) vývar s quinoou (Alergeny: celer)
A: hrachová kaše s trhaným Robi, kváskovým chlebem a kyselou okurkou (Alergeny: mléko, lepek, hořčičné semínko)
B: kuskus se středomořskou zeleninou a lososem (Alergeny: lepek, ryby)

Svačina dopolední: kaiserka, vajíčková pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)
Svačina odpolední: celozrnný rohlík, budapešťská pomazánka, zelenina (Alergeny: stopy sezamu, mléko, lepek)

Čtvrtek 3. 12. 2026

Polévka: brokolicová s jáhlemi (Alergeny: lepek, celer)
A: zeleninová sekaná se seitanem, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)
B: kuřecí sekaná se zeleninou, bramborová kaše (Alergeny: mléko, lepek, vejce, celer)

Svačina dopolední: švestková bublanina (Alergeny: mléko, lepek, vejce)
Svačina odpolední: vícezrnná houska, sýrová pomazánka, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)

Pátek 4. 12. 2026

Polévka: hrstková s červenými fazolemi (Alergeny: lepek, celer)
A: plněné jahodové knedlíky s čokoládovým přelivem (Alergeny: mléko, lepek, vejce)
B: boloňská omáčka se špagetami (Alergeny: mléko, lepek)

Svačina dopolední: pšenično-žitný chléb, pažitková pomazánka s mrkví, ovoce (Alergeny: mléko, lepek)
Svačina odpolední: rohlík, rajčatové žervé, zelenina (Alergeny: mléko, lepek)